



La verdadera juventud
es tener un corazón
capaz de amar (Christus Vivit 2)

anales

año 2019

HERMANITAS de los

ANCIANOS DESAMPARADOS

Sumario

- 2. Recetas para mantener la juventud
- 12. Lo que distingue a las Hermanitas
- 18. Han hecho la profesión perpetua
- 19. Han celebrado los 50 años de Profesión
- 21. Con gratitud
- 24. Han partido a la casa del Padre
- 26. Respondiendo a una grata invitación
- 27. Nuestra Madre general en la provincia de Santa Rosa de Lima
- 29. Nuestra Madre general en Lima (Perú)
- 31. En Mozambique con el Papa
- 35. Venezuela valora la misión de las Hermanitas
- 36. El Colegio de Abogados de Santiago decompostela a las Hermanitas
- 37. La Cadena Cope galardona a las Hermanitas en Ciudad Real
- 39. Cómo pagar lo que no tiene precio
- 40. Comprobar el cariño que mutuamente se profesaban nos reconforta
- 42. Lo que supuso el paso por vuestra casa
- 44. Inundaciones en el Hogar San Francisco Javier de Tafalla
- 46. Espacio joven
- 54. El Papa Francisco a los jóvenes
- 56. Celebrando los 125 años en Astorga
- 57. Ciento Veinticinco años en Trujillo
- 58. Ciento Veinticinco años en Guadalajara
- 63. Cien años en Burjasot
- 66. Cien años en Elche
- 68. Nuestros juniorados están de Bodas de Oro
- 73. Veinticinco años en Maputo
- 76. Estreno nuevas dependencias, en Presidente Prudente
- 78. La voz de nuestros mayores
- 82. Actividades y vivencias en nuestros Hogares
- 106. Voluntariado con las Hermanitas



La Hermanita camina acompañada y acompañando a sus hermanos Mayores que le han sido confiados. Con ellos recorre el camino en la tarde de la vida, de cada día, en la tarde de hoy, hacia la meta; camino iluminado y acompañado por “Jesús el eternamente joven” que quiere regalarnos, si nos abrimos a su amor, un corazón siempre joven, es decir “un corazón capaz de amar”; en esto son maestros muchos de nuestros Mayores que pasan largos ratos ante Jesús Eucaristía y demuestran el amor recibido en múltiples detalles de servicio y agradable convivencia en el día a día.

Edita: CONGREGACIÓN HERMANITAS DE LOS ANCIANOS DESAMPARADOS

Casa Madre: C/ Madre Teresa Jornet, 1. -46009 VALENCIA

Imprenta Nácher, SL -Milagro, 7 -Valencia



**Nuestros bienes, nuestras fuerzas, toda nuestra vida,
al servicio de los Ancianos Desamparados,
bajo la protección de la Stma. Virgen María,
de San José y Santa Marta**

anales

Hermanitas de los Ancianos Desamparados

Año 2019, 146 de fundación

Recetas para mantener la juventud

He disfrutado leyendo la Exhortación apostólica “Christus Vivit” que el Papa Francisco firmó el 25 de marzo del presente año en la Santa Casa de Loreto dirigida “a los jóvenes y a todo el pueblo de Dios”, y me ha surgido la idea, por interesante y provechosa, traer aquí algunos de los números de dicho documento que nos pueden ayudar a sentirnos jóvenes, esa etapa de la vida que el poeta nicaragüense Rubén Darío calificó como “divino tesoro”, aunque nuestra fecha de nacimiento quede muy atrás y el paso del tiempo haya dejado surcos en nuestra piel porque “la juventud más que edad son aptitudes del corazón” como el mismo documento afirma.

Vivir con la esperanza puesta en Cristo

“Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo. Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida. Entonces, las primeras palabras que quiero dirigir a cada uno de los jóvenes cristianos son: ¡Él vive y te quiere vivo! (*Christus Vivit 1*).

Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolverte la fuerza y la esperanza” (*Christus Vivit 2*).

Revestirse del Amor

“Jesús, el eternamente joven, quiere regalarnos un corazón siempre joven. La Palabra de Dios nos pide: «Eliminen la levadura vieja para ser masa joven» (1 Co 5,7). Al mismo tiempo nos invita a despojarnos del «hombre viejo» para revestirnos del hombre «joven» (cf. Col 3,9.10)[1]. Y cuando explica lo que es revestirse de esa juventud «que se va renovando» (v. 10) dice que es tener «entrañas de misericordia, de bondad, humildad, mansedumbre, paciencia, soportándose



**Vive Cristo,
esperanza nuestra**

Todo lo que toca se llena de vida

unos a otros y perdonándose mutuamente si alguno tiene queja contra otro» (Col 3,12-13). Esto significa que la verdadera juventud es tener un corazón capaz de amar. En cambio, lo que avejenta el alma es todo lo que nos separa de los demás. Por eso concluye: «Por encima de todo esto, revístanse del amor, que es el vínculo de la perfección» (Col 3,14)” (*Christus Vivit 13*).

Tener la bondad como distintivo

“En el Evangelio de Marcos aparece una persona que, cuando Jesús le recuerda los mandamientos, dice: «Los he cumplido desde mi juventud» (10,20). Ya lo decía el Salmo: «Tú eres mi esperanza Señor, mi confianza está en ti desde joven [...] me instruiste desde joven y anuncié hasta hoy tus maravillas» (71,5.17). No hay que arrepentirse de gastar la juventud siendo buenos, abriendo el corazón al Señor, viviendo de otra manera. Nada de eso nos quita la juventud, sino que la fortalece y la renueva: «Tu juventud se renueva como el águila» (Sal 103,5). Por eso san Agustín se lamentaba: «¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan



**Cuando te sientas avejentado por la tristeza,
los rencores, los miedos, las dudas
o los fracasos, Jesús estará allí
para devolverte la fuerza y
la esperanza**

nueva! ¡Tarde te amé!»[2]. Pero aquel hombre rico, que había sido fiel a Dios en su juventud, dejó que los años le quitaran los sueños, y prefirió seguir apegado a sus bienes (cf. Mc 10,22)” (*Christus Vivit 17*).

Desprendimiento de las riquezas y comodidades

“En cambio, en el Evangelio de Mateo aparece un joven (cf. Mt 19,20.22) que se acerca a Jesús para pedir más (cf. v. 20), con ese espíritu abierto de los jóvenes, que busca nuevos horizontes y grandes desafíos. En realidad su espíritu no era tan joven, porque ya se había aferrado a las riquezas y a las comodidades. Él decía de la boca para afuera que quería algo más, pero cuando Jesús le pidió que fuera generoso y repartiera sus bienes, se dio cuenta de que era incapaz de desprenderse de lo que tenía. Finalmente, «al oír estas palabras el joven se retiró entristecido» (v. 22). Había renunciado a su juventud” (*Christus Vivit 18*).

Vivir abierto a la novedad de Cristo Resucitado

“Por otra parte, Jesús ha resucitado y nos quiere hacer partícipes de la novedad de su resurrección. Él es la verdadera juventud de un mundo envejecido, y también es la juventud de un universo que espera con «dolores de parto» (Rm 8,22) ser revestido con su luz y con su vida. Cerca de Él podemos beber del verdadero manantial, que mantiene vivos nuestros sueños, nuestros proyectos, nuestros grandes ideales, y que nos lanza al anuncio de la vida que vale la pena. En dos detalles curiosos del evangelio de Marcos puede advertirse el llamado a la verdadera juventud de los resucitados. Por una parte, en la pasión del Señor aparece un joven temeroso que intentaba seguir a Jesús pero que huyó desnudo (cf. Mc 14,51-52), un joven que no tuvo la fuerza de arriesgarlo todo por seguir al Señor. En cambio, junto al sepulcro vacío, vemos a un joven «vestido con una túnica blanca» (16,5) que invitaba a perder el temor y anunciaba el gozo de la resurrección (cf. 16,6-7)” (*Christus Vivit 32*).

Vivir lo esencial del primer amor

“Ser joven, más que una edad es un estado del corazón. De ahí que una institución tan antigua como la Iglesia pueda renovarse y volver a ser joven en diversas etapas de su larguísima historia.

En realidad, en sus momentos más trágicos siente el llamado a volver a lo esencial del primer amor. Recordando esta verdad, el Concilio Vaticano II expresaba





**La Iglesia es joven
cuando es capaz
de volver
una y otra vez
a su fuente**

que «rica en un largo pasado, siempre vivo en ella y marchando hacia la perfección humana en el tiempo y hacia los objetivos últimos de la historia y de la vida, es la verdadera juventud del mundo». En ella es posible siempre encontrar a Cristo «el compañero y amigo de los jóvenes» (*Christus Vivit 34*).

Pidamos al Señor que libere a la Iglesia de los que quieren avejentarla, esclerotizarla en el pasado, detenerla, volverla inmóvil. También pidamos que la libere de otra tentación: creer que es joven porque cede a todo lo que el mundo le ofrece, creer que se renueva porque esconde su mensaje y se mimetiza con los demás. No. Es joven cuando es ella misma, cuando recibe la fuerza siempre nueva de la Palabra de Dios, de la Eucaristía, de la presencia de Cristo y de la fuerza de su Espíritu cada día. Es joven cuando es capaz de volver una y otra vez a su fuente” (*Christus Vivit 35*).

Testimoniar la belleza del servicio

“Es cierto que los miembros de la Iglesia no tenemos que ser “bichos raros”. Todos tienen que sentirnos hermanos y cercanos, como los Apóstoles, que «gozaban de la simpatía de todo el pueblo» (Hch 2,47; cf. 4,21.33; 5,13). Pero al mismo

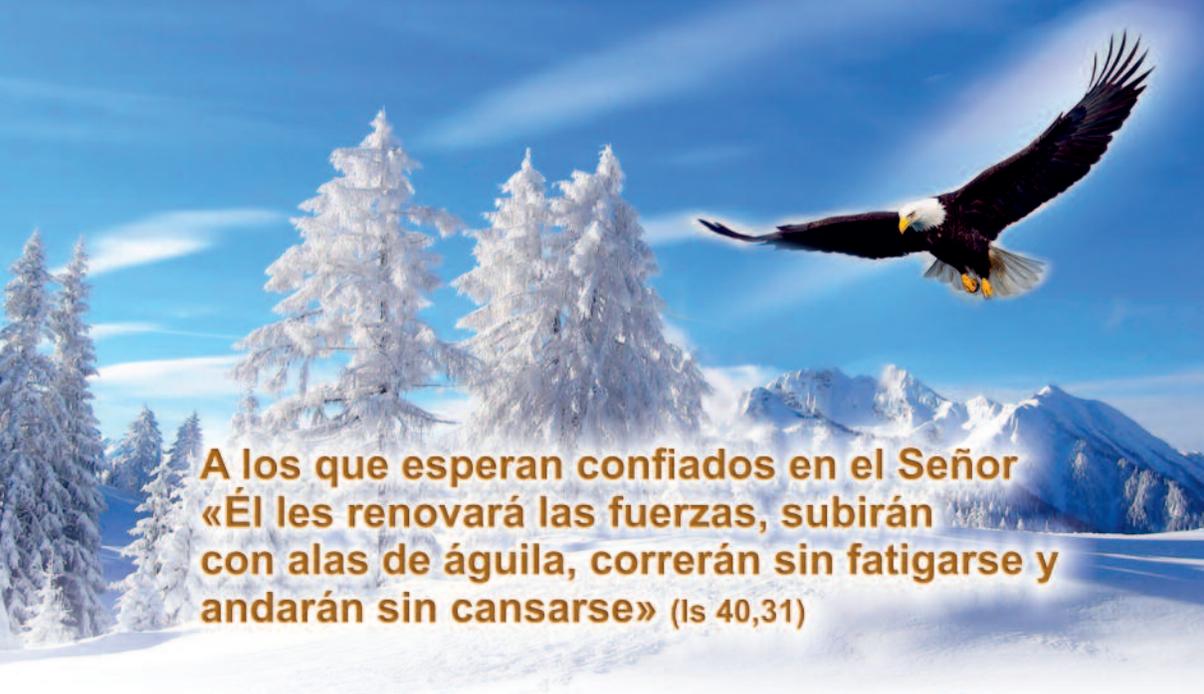


tiempo tenemos que atrevernos a ser distintos, a mostrar otros sueños que este mundo no ofrece, a testimoniar la belleza de la generosidad, del servicio, de la pureza, de la fortaleza, del perdón, de la fidelidad a la propia vocación, de la oración, de la lucha por la justicia y el bien común, del amor a los pobres, de la amistad social” (*Christus Vivit 36*) .

La Iglesia de Cristo siempre puede caer en la tentación de perder el entusiasmo porque ya no escucha la llamada del Señor al riesgo de la fe, a darlo todo sin medir los peligros, y vuelve a buscar falsas seguridades mundanas. Son precisamente los jóvenes quienes pueden ayudarla a mantenerse joven, a no caer en la corrupción, a no quedarse, a no enorgullecerse, a no convertirse en secta, a ser más pobre y testimonial, a estar cerca de los últimos y descartados, a luchar por la justicia, a dejarse interpelar con humildad. Ellos pueden aportar a la Iglesia la belleza de la juventud cuando estimulan la capacidad «de alegrarse con lo que comienza, de darse sin recompensa, de renovarse y de partir de nuevo para nuevas conquistas» (*Christus Vivit 37*).

Vivir enamorado

¿Buscas pasión? Como dice ese bello poema: ¡Enamórate! (o déjate enamorar), porque «nada puede importar más que encontrar a Dios. Es decir, enamorarse de Él de una manera definitiva y absoluta. Aquello de lo que te enamoras atrapa tu imaginación, y acaba por ir dejando su huella en todo. Será lo que decida qué es lo que te saca de la cama en la mañana, qué haces con tus atardeceres, en qué



**A los que esperan confiados en el Señor
«Él les renovará las fuerzas, subirán
con alas de águila, correrán sin fatigarse y
andarán sin cansarse» (Is 40,31)**

empleas tus fines de semana, lo que lees, lo que conoces, lo que rompe tu corazón y lo que te sobrecoge de alegría y gratitud. ¡Enamórate! ¡Permanece en el amor! Todo será de otra manera».[70] Este amor a Dios que toma con pasión toda la vida es posible gracias al Espíritu Santo, porque «el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que nos ha sido dado» (Rm 5,5) (*Christus Vivit 132*).

Él es el manantial de la mejor juventud. Porque el que confía en el Señor «es como un árbol plantado al borde de las aguas, que echa sus raíces en la corriente. No temerá cuando llegue el calor y su follaje estará frondoso» (Jr 17,8). Mientras «los jóvenes se cansan y se fatigan» (Is 40,30), a los que esperan confiados en el Señor «Él les renovará las fuerzas, subirán con alas de águila, correrán sin fatigarse y andarán sin cansarse» (Is 40,31) (*Christus Vivit 133*).

Lanzados por el amor de Cristo

El amor de Dios y nuestra relación con Cristo vivo no nos privan de soñar, no nos exigen que achiquemos nuestros horizontes. Al contrario, ese amor nos promueve, nos estimula, nos lanza hacia una vida mejor y más bella. La palabra “inquietud” resume muchas de las búsquedas de los corazones de los jóvenes. Como decía san Pablo VI, «precisamente en las insatisfacciones que los atormentan [...] hay un elemento de luz»[73]. La inquietud insatisfecha, junto con el asombro por lo nuevo que se presenta en el horizonte, abre paso a la osadía que

los mueve a asumirse a sí mismos, a volverse responsables de una misión. Esta sana inquietud que se despierta especialmente en la juventud sigue siendo la característica de cualquier corazón que se mantiene joven, disponible, abierto. La verdadera paz interior convive con esa insatisfacción profunda. San Agustín decía: «Señor, nos creaste para ti, y nuestro corazón está inquieto, hasta que descanse en ti» (*Christus Vivit 138*).

Fiarse de la amistad de Jesús

“Por más que vivas y experimentes no llegarás al fondo de la juventud, no conocerás la verdadera plenitud de ser joven, si no encuentras cada día al gran amigo, si no vives en amistad con Jesús” (*Christus Vivit 150*).

“La amistad con Jesús es inquebrantable. Él nunca se va, aunque a veces parece que hace silencio. Cuando lo necesitamos se deja encontrar por nosotros (cf. Jr 29,14) y está a nuestro lado por donde vayamos (cf. Jos 1,9). Porque Él jamás rompe una alianza. A nosotros nos pide que no lo abandonemos: «Permanezcan unidos a mí» (Jn 15,4). Pero si nos alejamos, «Él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo» (2 Tm 2,13)” (*Christus Vivit 154*).

“Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! Permite que lo conozcamos cada vez mejor, entremos en su espesura y crezcamos en una unión siempre más fuerte. La oración nos permite contarle todo lo que nos pasa y quedarnos confiados en sus brazos, y al mismo tiempo nos regala instantes de preciosa intimidad y afecto, donde Jesús derrama en nos-



Jesús camina contigo
en todo momento.
Intenta descubrirlo
y vivirás la bella
experiencia
de saberte siempre
acompañado



otros su propia vida. Rezando «le abrimos la jugada» a Él, le damos lugar «para que Él pueda actuar y pueda entrar y pueda vencer» (*Christus Vivit 155*).

Descubrir la compañía constante de Jesús

“Así es posible llegar a experimentar una unidad constante con Él, que supera todo lo que podamos vivir con otras personas: «Ya no vivo yo, es Cristo quien vive en mí» (Ga 2,20). No prives a tu juventud de esta amistad. Podrás sentirlo a tu lado no sólo cuando ores. Reconocerás que camina contigo en todo momento. Intenta descubrirlo y vivirás la bella experiencia de saberte siempre acompañado. Es lo que vivieron los discípulos de Emaús cuando, mientras caminaban y conversaban desorientados, Jesús se hizo presente y «caminaba con ellos» (Lc 24,15). Un santo decía que «el cristianismo no es un conjunto de verdades que hay que creer, de leyes que hay que cumplir, de prohibiciones. Así resulta muy repugnante. El cristianismo es una Persona que me amó tanto que reclama mi amor. El cristianismo es Cristo» (*Christus Vivit 156*).

Dejar crecer a Jesús en ti

Jesús puede unir a todos los jóvenes de la Iglesia en un único sueño, «un sueño grande y un sueño capaz de cobijar a todos. Ese sueño por el que Jesús dio la vida en la cruz y el Espíritu Santo se desparramó y tatuó a fuego el día de Pentecostés en el corazón de cada hombre y cada mujer, en el corazón de cada uno [...]. Lo tatuó a la espera de que encuentre espacio para crecer y para desarrollarse. Un sueño, un sueño llamado Jesús sembrado por el Padre, Dios como Él –como el Padre–, enviado por el Padre con la confianza que crecerá y vivirá en cada corazón. Un sueño concreto, que es una persona, que corre por nuestras venas, estremece el corazón y lo hace bailar» (*Christus Vivit 157*).

Renovar y acrecentar la juventud

“...Un adulto debe madurar sin perder los valores de la juventud. Porque en realidad cada etapa de la vida es una gracia permanente, encierra un valor que no debe pasar.

Una juventud bien vivida permanece como experiencia interior, y en la vida adulta es asumida, es profundizada y sigue dando frutos. Si es propio del joven sentirse atraído por lo infinito que se abre y que comienza, un riesgo de la vida adulta, con sus seguridades y comodidades, es acotar cada vez más ese horizonte y perder ese valor propio de los años jóvenes. Pero debería suceder lo contrario: madurar, crecer y organizar la propia vida sin perder esa atracción, esa apertura amplia, esa fascinación por una realidad que siempre es más. En cada momento de la vida podremos renovar y acrecentar la juventud. Cuando comencé mi ministerio como Papa, el Señor me amplió los horizontes y me regaló una renovada juventud. Lo mismo puede ocurrirle un matrimonio de muchos años, o a un monje en su monasterio. Hay cosas que necesitan “asentarse” con los años, pero esa maduración puede convivir con un fuego que se renueva, con un corazón siempre joven” (*Christus Vivit 160*). ◀

**Cada etapa de la vida
es una gracia**



Lo que distingue a las Hermanitas (I)



El cardenal Martini, galardonado con el Príncipe de Asturias en el año 2000, afirmaba en el discurso de recepción del premio: “Hoy un espíritu dialogante es más necesario que nunca. Pero para eso es necesario antes de nada haber profundizado bien la propia identidad”. La primera cualidad, pues, para la práctica de las relaciones humanas es la profundización en la “propia identidad”. Se situaba así el cardenal en la línea de la filosofía clásica que ha señalado siempre como primer principio el de “identidad”, es decir, que lo primero que nos interesa de una cosa es saber lo que es. Esto mismo es lo que hace también san Ignacio en la primera meditación de los Ejercicios (EE 23) y es ayudar a que el ejercitante se “identifique”, es decir, trata de ayudar a que sepa con verdad quién es. “Mirar quién soy”, dirá un poco más adelante (EE 58).

Con el propósito de ayudar a las Hermanitas a que profundicen “en su propia identidad” nos disponemos a

redactar estos artículos, que irán apareciendo sucesivamente en esta querida revista de los Anales. Cuanto mejor se conoce la propia identidad, mejores disposiciones se tienen para la relación. Conociendo la propia identidad, uno ni engaña ni se engaña.

Ante la pregunta sobre la identidad de las Hermanitas o, dicho de otro modo, ante la pregunta sobre lo que distingue a las Hermanitas de otros grupos humanos con trabajos afines, se podría responder diciendo que lo que distingue a las Hermanitas es la atención a los ancianos (primer rasgo distintivo), que lo que distingue a las Hermanitas de otros grupos humanos con trabajos afines es la atención “esmerada” a los ancianos (segundo rasgo distintivo) o que lo que distingue a las Hermanitas de otros grupos humanos con trabajos afines es que visten para su trabajo un especial hábito religioso (tercer rasgo distintivo).

Las tres respuestas son insuficientes. Las vamos a analizar con algún deta-

lle para ir así avanzando, poco a poco, hasta dar con las verdaderas notas distintivas e identificativas de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados. Una vez identificadas las notas verdaderamente distintivas de las Hermanitas, podremos profundizar en ellas.

La atención a los ancianos

Es lo primero que salta a la vista. Tanto las Constituciones de las Hermanitas como el Directorio de las Hermanitas se cuidan de poner en claro desde el principio quiénes son los destinatarios de sus atenciones y por eso hablan del “socorro, cuidado y asistencia espiritual y corporal de los ancianos desvalidos” (cf. Constituciones, 4; Directorio, 19).

De esta manera y con esas palabras tan cuidadas y precisas se le ha dado forma legislativa a la gran experiencia de la Navidad de 1871 de Don Saturnino López Novoa, cuando, tras atender a una señora anciana le “asalta la idea de lo conveniente que sería la fundación de un Instituto religioso de mujeres que tuviera por objeto recoger a ancianos pobres y desvalidos” (Saturnino y Teresa, desde el corazón de Dios, 29).

Si entonces fue novedad y

campo prácticamente exclusivo de las Hermanitas éste de la recogida de “ancianos pobres y desvalidos”, hoy ya no lo es tanto. Los tiempos han cambiado mucho y las circunstancias de la vida de los mismos ancianos, en muchos casos, tienen muy poco que ver con las circunstancias de abandono, desvalimiento y desamparo de los ancianos en la época fundacional del Instituto.

A día de hoy, la oferta de atención a los ancianos es muy amplia. Si hasta hace cuatro décadas la Residencia de las Hermanitas era, en muchas ciudades, la única casa en la que buscar y encontrar amparo, a día de hoy en cada ciudad o pueblo medianamente crecido se puede uno encontrar con varias residencias para ancianos.





Basta hacer una sencilla prueba de búsqueda de residencias a través de los medios habituales de comunicación. Las diversas instituciones y las mismas páginas amarillas de teléfonos nos ofrecen un amplio listado de direcciones. Además y en la mayoría de los casos, los propios ancianos disponen a día de hoy de una cobertura económica personal de la que antes carecían.

Por tanto, la atención a los ancianos ya no es algo exclusivo de las Hermanitas y, en consecuencia, ya no es su seña única y específica de identidad. Habremos de buscar más en el fondo para encontrar la “identidad” propia de una Hermanita.

La “esmerada” atención a los ancianos

Puesto que la sola atención a los ancianos ya no sirve como nota identificativa exclusiva de las Hermanitas, podríamos añadir un matiz calificativo para ir así buscando y encontrando lo que identifica o distingue a una Hermanita: la “esmerada” atención. No sólo la atención, sino la atención “esmerada”.

Sebastián de Covarrubias, en su Te-

soro de la Lengua castellana o española (1611), define la palabra “esmerado” como “lo extremado de bueno, que lleva los ojos tras sí con su lustre y resplandor”. La Real Academia Española define “esmerar” en su tercera acepción como “extremarse, poner sumo cuidado en ser cabal y perfecto” y en su cuarta acepción como “obrar con acierto y lucimiento”.

Es verdad que el esmero con que se atiende a los ancianos en las Residencias de las Hermanitas es alto: ropa limpia, medicinas a punto, atención personalizada.... Es verdad que la limpieza que allí se ve “lleva los ojos tras sí”. Y con todo, este esmero en la atención a los residentes no es exclusivo de las Hermanitas.

A día de hoy, quien conozca y visite algunas Residencias de ancianos o de mayores podrá ver que, en la mayoría de ellas, hay una atención esmerada a los residentes: lavado de ropa, aseo personal, comida apropiada, espacios limpios... Es así, entre otras cosas, porque la legislación actual es muy exigente y no hay más remedio que cumplir las normas si se quiere seguir funcionando. En las residencias de mayores, sea cual sea su titularidad, abunda el personal de

servicio, personal especializado en bastantes casos y, por consiguiente, los niveles de atención suelen ser, en general, altos.

Por tanto, tampoco la “esmerada” atención a los ancianos es la nota distintiva en exclusiva de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados. Habremos de seguir buscando hasta dar con lo específico de su identidad.

El hábito religioso con el que cumplen su trabajo

Ciertamente que el hábito las distingue. Aparece muy bien detallado en las Constituciones: “Las hermanitas vestirán el santo hábito propio de la Congregación dentro y fuera de casa.

Se compone éste de una túnica talar sujeta por un cinturón de tela, del que estará pendiente un crucifijo por una cadenilla; escapulario, manguitos, velo, capa y capucha, todo ello de color negro; toca blanca” (Constituciones, 8). El hábito tiene su gran importancia en las Congregaciones religiosas. El hábito no es un asunto menor, pues es signo de realidades espirituales interiores. El hábito, que parece algo mera-

mente exterior y corporal, nos orienta hacia el alma de quien lo lleva. A veces se quiere quitar importancia al hábito diciendo que es cosa del pasado y que se viene arras-trando por inercia. La verdad es otra, más rica y significativa. El hábito, en realidad y por su gran significado, es más del futuro que del pasado. El hábito es signo de la santidad de vida. En el cielo se lleva hábito. Cuando en el Apocalipsis se habla de las bodas del Cordero a las que se acude con un hábito de “lino deslumbrante de blancura”, se dice a continuación que “el lino son las buenas acciones de los santos” (Ap 19, 8). “Hábito” es lo mismo que “vida santa”. Por eso, en otro lugar del mismo libro y a la pregunta de los que van vestidos con blancas vestiduras, se responde: “Esos... han lavado sus vestiduras y las han blanqueado con la sangre del Cordero” (Ap 7, 14). El hábito es signo de vestidura nupcial (cf. Mt 22, 11).

Y con todo, si no se vive en consonancia con lo que el hábito significa, tampoco el hábito por si mismo llega a ser lo que distingue a una Hermanita de otras personas que se dedican a trabajos parecidos, pues a día de hoy y por normativa vigente, prácticamente todos los empleados



de Residencias van uniformados y, por consiguiente, llevan “hábito”. Variará el diseño, el color, las prendas y los complementos, pero el caso es que uno puede identificar a un empleado de una determinada Residencia por el hábito o uniforme que lleva.

¿Dónde está, pues, la diferencia de las Hermanitas?

Hay una frase que las Hermanitas repiten a menudo desde los tiempos de la M. Teresa. Una frase que es la que nos da la respuesta a la pregunta que nos venimos haciendo. La frase de la M. Teresa que resume la esencia de la Congregación es esta: “Dios en el corazón, la eternidad en la mente y el mundo bajo los pies” (cf. Saturnino y Teresa, desde el corazón de Dios, pág. 54).

A veces las frases, aún las más densas y llenas de contenido, al ser repetidas una y otra vez de forma mecánica, quedan sin explorar. Hay

frases que son como minas de oro, pero a veces nos podemos quedar en la boca de la mina, sin entrar adentro, “Entremos más adentro en la espesura”, recomienda san Juan de la Cruz en la canción 36 de Cántico Espiritual para añadir en la canción siguiente que “hay mucho que ahondar en Cristo, porque es como una abundante mina con muchos senos de tesoros, que, por más que ahonden, nunca les hallan fin ni término, antes van en cada seno hallando nuevas venas de nuevas riquezas acá y allá” (Cántico Espiritual 37, 4).

La frase de santa Teresa Jornet es una mina. En realidad esta frase de la santa encierra todo un programa de vida teologal para las Hermanitas. Es una frase con tres miembros en la que se nos habla de la virtud de la fe (“la eternidad en la mente”), se nos habla de la virtud de la esperanza (“el mundo bajo los pies”) y se nos habla de la virtud de la caridad (“Dios

en el corazón”).

En esta frase hemos encontrado la respuesta a la pregunta sobre la identidad de las Hermanitas. Lo que verdaderamente distingue a las Hermanitas es la vida teologal, es decir, su carisma místico y su espíritu contemplativo. Precisamente su espíritu contemplativo y su capacidad teologal les permite descubrir y amar a Jesús en espacios vitales de los que otros huyen o evitan. Lo que distingue a las Hermanitas es su espíritu contemplativo, su vida teologal. “Creedme que Marta y María han de andar juntas para hospedar al Señor y tenerle siempre consigo” (Santa Teresa de Jesús, Moradas Séptimas 4, 12).

En artículos sucesivos iré comentando cada una de esas tres verdades contenidas en la frase de santa Teresa Jornet, frases alusivas a las

tres virtudes teologales: La fe (“la eternidad...”), la esperanza (“el mundo...”) y la caridad (“Dios...”). La frase es un magnífico programa de vida espiritual. La frase marca el estilo y el futuro para esta querida Congregación. El futuro de esta Congregación está en su vida espiritual.

Hasta el año que viene, si Dios quiere.

Padre Alejo Navarro.

DIOS
en el **CORAZÓN,**

la **ETERNIDAD**
en la **MENTE**

y el **MUNDO**
bajo los **PIES**



Han hecho la Profesión Perpetua

- Sor M^{ra} Rosalía del Niño Jesús Ek Chan de la comunidad de Tlalpan (México)
- Sor Marcelita del Corazón de Jesús Perez Maluquis de la comunidad de Cajamarca (Perú)
- Sor Andrea Yaneth de Santa María Goretti Maye Flores de la comunidad de Seo de Urgel (España)
- Sor Eris de Jesús Eucaristía Calderon Perales de la comunidad de Huesca (España)
- Sor Clariza de la Divina Misericordia Sedano Huarancca de la comunidad de Aytona (España)
- Sor Maricruz de la Trinidad Tellez Amaro de la comunidad de Santo Domingo (R. Dominicana)
- Sor Maritza de la Virgen de los Desamparados Zevallos Ñahui de la comunidad de Carballino (España)
- Sor Magnolia Jerónima del Corazón de Jesús Pajuelo Inza de la comunidad de Lima (Perú)
- Sor Neli de la Eucaristía Silva Edquen de la comunidad de Masarrochos (España)
- Sor Deisy Carolina del Buen Pastor Merchán Torres de la comunidad de Quito (Ecuador)
- Sor Mónica de Santa Teresa Jornet Corpuz Aleria de la comunidad de Calatayud (España)
- Sor Marisol de Jesús Lozano Pérez de la comunidad de Villanueva del Arzobispo (España)
- Sor Felista de María Reina Villegas Monteza de la comunidad de Lima (Perú)
- Sor Floribel de San José Barón Centurión de la comunidad de Alcoy (España)
- Sor Anaceli de Santa Rosa de Lima Irigoin García de la comunidad de Montilla (España)
- Sor Edith del Espíritu Santo Huari Leiva de la comunidad de Ayacucho (Perú)



**"En el momento de vuestra
profesión religiosa,
habéis sido ofrecidos
a Dios por la Iglesia,
en íntima unión con
el sacrificio eucarístico..."**

Han celebrado los 50 años de Profesión

- Sor M^a Paz de Santa María Calvo Zapico de la comunidad de Las Palmas (España)
- Sor Eugenia de San Mamerto López Rodríguez de la comunidad de Torreón (México)
- Sor M^a Begoña de S. Felipe Ap Blázquez Colorado de la comunidad de Pola de Siero (España)
- Sor Teresa de la Cruz García Hernández de la comunidad de Caravaca (España)
- Sor Felipa de Jesús Sacramentado García Monzón de la comunidad de Aravaca (España)
- Sor Antonia de la Ascensión Merino Carrasco de la comunidad de Villanueva del Arzobispo (España)
- Sor Leopoldina de la V. de Desamparados García Zato de la comunidad de Valencia (España)
- Sor Antonia de Santa Teresa Jornet Alonso de la Cruz de la comunidad de Carabanchel (España)
- Sor Consuelo de San José Cid Cid de la comunidad de Valencia (España)
- Sor M^a Ángeles de la Resurrección Garrido Sancho de la comunidad de Zaragoza (España)
- Sor Consuelo del Divino Infante Sarmiento Rodríguez de la comunidad de Vigo (España)
- Sor M^a Teresa de Santa Marta Vázquez Blanco de la comunidad de La Coruña (España)
- Sor Dolores de San Juan de Dios Belmonte Lozano de la comunidad de Huesca (España)
- Sor Filomena de la Virgen del Pilar Fernández Rivas de la comunidad de Trujillo (España)

**...Día tras día,
este ofrecimiento de vosotros mismos
debe convertirse en realidad,
concreta y continuamente vivida."**

-Pablo VI en Evangelica Testificatio, nº 47-



- Sor M^a Carmen de Sta. Eulalia de M. Villa Rey de la comunidad de Burgos (España)
- Sor Josefa de la Pureza de la Virgen Guillín Barbeira de la comunidad de Puentedeume (España)
- Sor Matilde del Inm. Corazón de María Santos Caamaño de la comunidad de Santander (España)
- Sor M^a del Carmen de la V. de Covadonga Carrio Criado de la comunidad de Oviedo (España)
- Sor M^a Carmen Luz de Sta. Teresa Jornet Portela Abraira de la comunidad de Valencia (España)
- Sor M^a Piedad de N^a S^a de Guadalupe Ramos Serrano de la comunidad de Orizaba (México)
- Sor María Pía de Cristo Rey García de la Cruz de la comunidad de Valencia-HSJ (España)
- Sor Ana de Santo Dominguito de Val Carvajal Bautista de la comunidad de Zaragoza (España)
- Sor Gloria de San Vicente Mártir Palomino Arenas de la comunidad de Hellín(España)
- Sor Rosario de Jesús Hostia Vanegas Ulloa de la comunidad de Fontibón (Colombia)
- Sor Josefina del Corazón de Jesús Sánchez Ochoa de la comunidad de Chiquinquirá (Colombia)
- Sor Luz Marina de San José Salinas Ramírez de la comunidad de Cuenca (Ecuador)
- Sor Hermencia del Sgdo. Corazón Correa Herrera de la comunidad de Itagüi (Colombia)
- Sor Esperanza de San José Iglesias Porto de la comunidad de Tafalla (España)
- Sor M^a Josefa de la Niña María Santos Caamaño de la comunidad de Montilla (España)
- Sor Beatriz de Jesús Campos Sánchez de la comunidad de Lima (Perú)
- Sor Amilvia de la Niña María Lagos Torres de la comunidad de Tlalpan (México)
- Sor Mercedes de Sta. Rita de Casia Veleiro Lopez de la comunidad de Requena (España)

Con Gratitud

Respondo al deseo de las personas que me han pedido compartiera los sentimientos y experiencias del día de la celebración del 50 aniversario de profesión religiosa como Hermanita de los Ancianos Desamparados.

Tengo que empezar diciendo que a medida que voy cumpliendo años la gratitud por la perseverancia en el PRIMER AMOR va siendo más intensa y en el día dedicado a celebrar las Bodas de Oro esa intensidad ha llegado a su cenit.

Sí, hace 50 años que con gran ilusión pero, al mismo tiempo, con cierto temor hacía la entrega incondicional al Señor de todo mi ser por medio de la profesión religiosa.

Ilusión, porque mi vida adquiriría pleno sentido al responder con el don de la propia existencia al amor personal de Dios, —amor que lleva en sí ese misterio de lo que es único—, percibiendo que solo Él podía llenar mi corazón sediento de amor y de verdad. “Dios puso en mi corazón sed infinita de amor que sólo Él puede satisfacer” leía en el pie de una estampa que me había regalado en la adolescencia una amiga, frase que expresaba perfectamente el sentir que me embargaba.

Ilusión también porque me parecía que este género de vida me facilitaba los medios idóneos para la intimidad con Jesús; sólo así dejaba de tener verdadero pá-nico al momento de cerrar los ojos a este mundo creado ya que al abrirlos en la eternidad me encontraría con el que había buscado y amado apasionadamente durante la vida.

Junto a esta ilusión me acompañaba cierto temor porque, consciente de mi debilidad, sabía corría el riesgo de la infidelidad. Y hoy después de esta ya larga historia puedo decir que, a pesar de tantas limitaciones e incoherencias por mi parte, sigo haciendo camino impulsada por el primer AMOR que me fascinó. Por ello me siento feliz.

Siento la sensación de haber escalado una montaña que en un principio se me mostraba muy escarpada. Desde el tramo de subida donde me encuentro veo un panorama precioso y me vienen a la mente aquellas palabras de Jesús: “Es necesario que esto suceda...” Mc 13,8; Mt 24,6. Sí, fue necesario aquella sen-

sación de profunda soledad que me impulsó a buscar con más insistencia al que es el Amor; aquella percepción de impotencia para confiar más en el que es la Fuerza...; la pérdida de tantas seguridades para ir quedándome con las importantes que haciendo mías las palabras de Ebbé Pierre en su testamento se reducen a 3: **“a pesar de todo, el Eterno es Amor; a pesar de todo, somos amados; a pesar de todo, somos libres.**

Ojalá consiguiera comunicar estas tres certezas,- sigo diciendo con Ebbé Pierre -, en particular la certeza de que esta misteriosa libertad que hay en nosotros no tiene otra razón de ser que hacernos capaces de responder al Amor con el amor. La estupenda belleza de la libertad no consiste en el hecho de hacernos libres de, sino libres para: para amar y para ser amados”. Y “si tenemos la certeza de que el eterno es Amor, de que somos amados, de que somos libres para poder responder al Amor con el amor, todo lo demás no son más que ‘a pesar de todo’”.

Quise hacer de este día aniversario un cántico de alabanza a Jesús, el Eternamente Fiel, que me ha fortalecido con el don de la fidelidad y expresar mi gratitud, hecha oración, a todas las personas que me han ayudado a llegar hasta aquí.

En especial resaltan en mi memoria aquellas palabras del sacerdote al que acudí buscando luz en momentos de oscuridad: “... piensa en que el Señor, al que buscas, se te revelará donde Él quiera no donde tú quisieras encontrarle”. Gracias a mis padres que muy pronto me llevaron a recibir el sacramento del Bautismo, de donde arranca mi verdadera grandeza, mi verdadera autoestima, mi verdadero ser, mi ser de gracia: soy hija de Dios; gracias porque en el seno familiar me transmitieron una auténtica escala de valores. Gracias a mi Congregación que me acogió y acoge como a hija, gracias a tantas hermanitas que con su coherencia de vida me han estimulado en el camino; gracias a tantos ancianos que el Señor confió a mis cuidados que con su gratitud me han ayudado a confirmar que mi vida de entrega y servicio tenía sentido y, también, gracias a aquellos que con su indiferencia me han llevado a ponerme bajo la mirada de CRISTO en el Gólgota para redescubrir que sólo desde SU TOTAL ENTREGA, no reconocida ni aceptada por los hombres, solo desde ahí, mi vida tenía pleno sentido porque me asemejaba más a la entrega del MAESTRO.

En fin, gracias a todos los que me habéis ayudado a seguir con la mano puesta en el arado sin mirar hacia atrás porque el día a día me confirma que este es mi camino: que siendo hermanita respondo al proyecto de amor que Dios tenía para mí.

Un deseo grande me acompañó ese día, deseo que hice oración: llegar al fin para el que fui creada; alcanzar la medida en Cristo, aquella talla que el Padre soñó para mí al llamarme a la vida. Les agradezco recen por mí para que llegue a ser realidad.

En el 50 aniversario de mi profesión religiosa, abril 2019.
Hermanita de los Ancianos Desamparados



**La ascensión
hasta la presencia
de Dios pasa por la CRUZ,
es la subida hacia el "amor hasta el extremo"
que es el verdadero monte de DIOS**

(Benedicto XVI)

Han partido a la casa del Padre

Sor Hortensia de San Juan Evangelista Guevara Silva de la comunidad de Lima (Perú)

Sor Natividad de Sta. Teresa Jornet Bastida Lis de la comunidad de Burjasot (España)

Sor Juana de la Transfiguración Guillén Marco de la comunidad de Castellón de la Plana (España)

Sor María del Espíritu Santo Benete Vicente de la comunidad de Zaragoza-Sanatorio (España)

Sor Elena de la Divina Pastora Ledo Vázquez de la comunidad de Carballino (España)

Sor Nieves de San Francisco Javier Espiga Agüero de la comunidad de Zaragoza-Sanatorio (España)

Sor Milagro de la Epifanía Palací Garrido de la comunidad de Castellón de la Plana (España)

Sor Josefina del Mesías Echarri Rodríguez de la comunidad de Ferrara (Italia)

Sor Julia de Sta. Teresa Jornet Vázquez Bugarín de la comunidad de Guadalajara (España)

Sor M^a Pilar de S. Francisco Javier Goñi Sanzol de la comunidad de Zaragoza-Sanatorio (España)

Sor Gloria de Santiago Apóstol García Villar de la comunidad de Jijona (España)

Sor Cristina de San Francisco Galán López de Lerma de la comunidad de Valencia (España)

Sor Amparo de los Querubines Blasco Blasco de la comunidad de Madrid (España)

Sor María de la Stma. Trinidad Fernández Martínez de la comunidad de Astorga (España)

Sor Luisa de San Ramón Muñoz Sánchez de la comunidad de Valencia (España)

Sor M^a Luz de Santa Bárbara Blanco Santamaría de la comunidad de Calahorra (España)

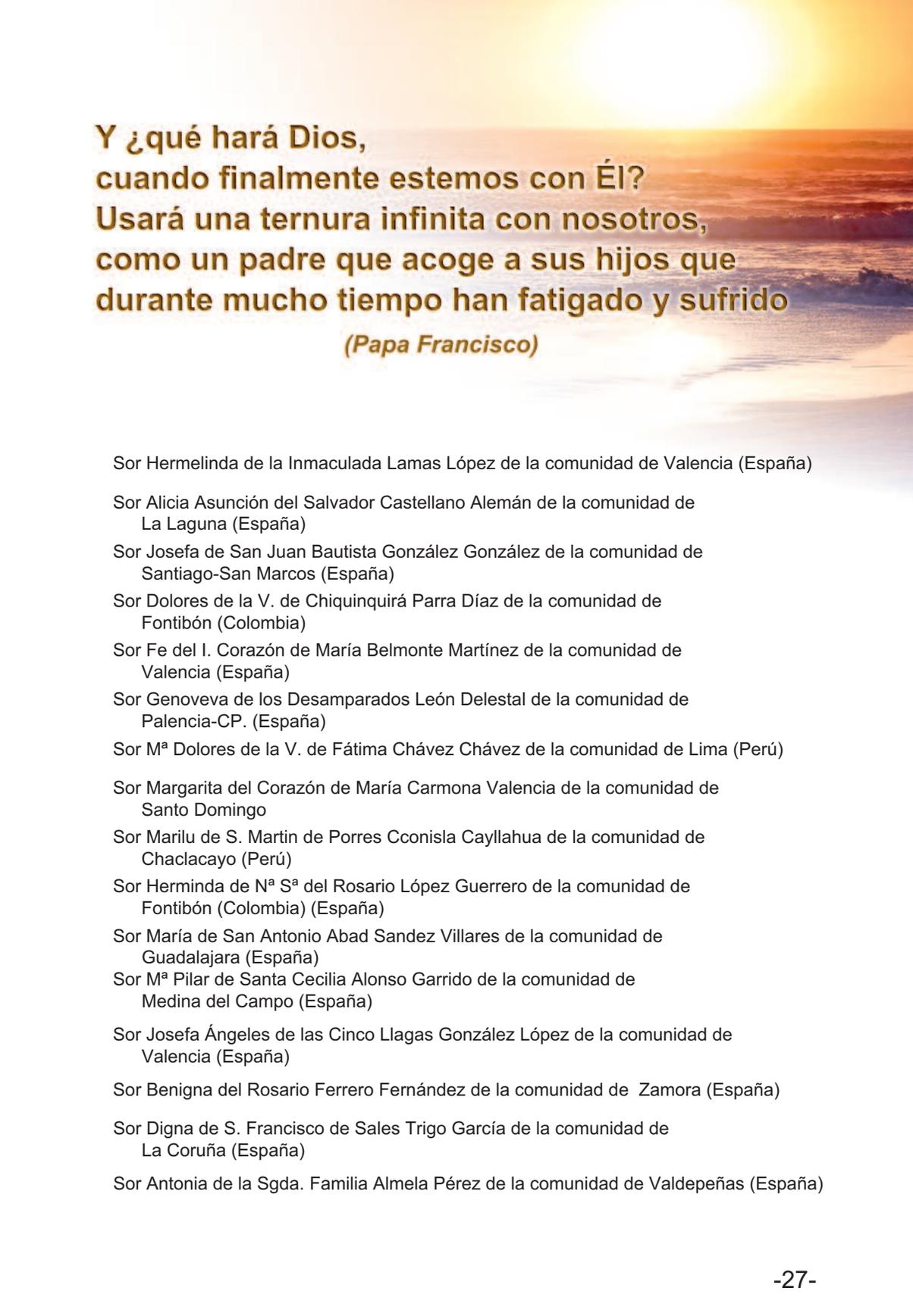
Sor Teresa de San Joaquín Fabra Gómez de la comunidad de Requena (España)

Sor Sacramento de Santa Marina Sánchez Monge de la comunidad de Palencia-CP.(España)

Sor Josefa de la Piedad Carrera Palla de la comunidad de Medina del Campo (España)

Sor Natividad de San Francisco Fernández Morán de la comunidad de Algeciras (España)

Sor Rosa del Buen Consejo Seara Quintas de la comunidad de Monforte de Lemos (España)



**Y ¿qué hará Dios,
cuando finalmente estemos con Él?
Usará una ternura infinita con nosotros,
como un padre que acoge a sus hijos que
durante mucho tiempo han fatigado y sufrido**
(Papa Francisco)

- Sor Hermelinda de la Inmaculada Lamas López de la comunidad de Valencia (España)
- Sor Alicia Asunción del Salvador Castellano Alemán de la comunidad de La Laguna (España)
- Sor Josefa de San Juan Bautista González González de la comunidad de Santiago-San Marcos (España)
- Sor Dolores de la V. de Chiquinquirá Parra Díaz de la comunidad de Fontibón (Colombia)
- Sor Fe del I. Corazón de María Belmonte Martínez de la comunidad de Valencia (España)
- Sor Genoveva de los Desamparados León Delestal de la comunidad de Palencia-CP. (España)
- Sor M^a Dolores de la V. de Fátima Chávez Chávez de la comunidad de Lima (Perú)
- Sor Margarita del Corazón de María Carmona Valencia de la comunidad de Santo Domingo
- Sor Marilu de S. Martin de Porres Cconisla Cayllahua de la comunidad de Chaclacayo (Perú)
- Sor Herminda de N^a S^a del Rosario López Guerrero de la comunidad de Fontibón (Colombia) (España)
- Sor María de San Antonio Abad Sandez Villares de la comunidad de Guadalajara (España)
- Sor M^a Pilar de Santa Cecilia Alonso Garrido de la comunidad de Medina del Campo (España)
- Sor Josefa Ángeles de las Cinco Llagas González López de la comunidad de Valencia (España)
- Sor Benigna del Rosario Ferrero Fernández de la comunidad de Zamora (España)
- Sor Digna de S. Francisco de Sales Trigo García de la comunidad de La Coruña (España)
- Sor Antonia de la Sgda. Familia Almela Pérez de la comunidad de Valdepeñas (España)

Respondiendo a una grata invitación

Respondiendo a la invitación de don Jaime Sancho, Rector de la Basílica de Nuestra Señora de los Desamparados y don Álvaro Almenar, Vicerrector y muy en contacto con la Casa madre, nuestra Madre general y Madres del Consejo general, el 2 de mayo, han participado en la eucaristía celebrada expresamente para ellas, en el Camarín de dicha Basílica. Este hecho nos lleva a recordar la misa, en la que participaron la santa Madre y primeras Hermanitas, celebrada en el mismo lugar por nuestro P. Fundador a los 3 días de su llegada a Valencia, 11 de mayo, fecha en que la Ciudad celebraba a su Patrona aquel 1873.

La santa misa la presidió don Álvaro. En la homilía resaltó la obra de la Congregación y las estimuló a continuar extendiendo nuestro carisma.

Terminada la misa, después de cerrar la Basílica a las 21 h. fue girada la imagen de la Virgen para que, cada una, pudiera pasar a besar su mano desde el camarín. “Fue un momento de mucha emoción, -afirman- en que se siente viva la presencia de la Virgen, y donde, cara a cara, le presentamos desde lo íntimo del corazón

nuestra acción de gracias y peticiones por las necesidades de la Congregación, y de las Hermanitas que hoy, por todo el mundo, extienden su devoción allí donde están presentes”. También se les ofreció la oportunidad de firmar todas en el “libro de Oro de la Basílica de la Virgen”. ◀



Nuestra Madre general en la Provincia de Santa Rosa de Lima

Con gran gozo hemos vivido estos días del 23 de septiembre al 2 de octubre, con la visita de nuestra Madre general, Sor M^a Purificación Castro y Rvda. Madre María Llidó, Económa general a nuestra Provincia de Santa Rosa de Lima.

Nos reunimos varias Hermanitas de Brasil, Chile y Argentina en el aeropuerto para recibir las; muy emotivo el encuentro, agradecidas a Dios de poder saludarlas de nuevo, al año y nueve meses de su anterior visita a esta Provincia.



Firmando las escrituras del terreno donado por Sra. Stella Maris para la construcción del Hogar

Dos objetivos primordiales han motivado este viaje.

El primero, la requerida firma de las escrituras del terreno que con toda generosidad Sra. Stella Maris ha donado para la tan solicitada Fundación de Santa Rosa (Argentina), y que con tanto cariño y agradecimiento reciben a nuestra Madre, en

este bendito lugar, por ser mediadora en abrir camino a la Misericordia de Dios con la extensión de la Congregación en estas tierras pampeanas.

Fundación que, como el buen “Caldén”, hundió sus raíces con toda seguridad y confianza en Dios, superando toda adversidad y contratiempo con tesón y paciencia, esperando, fortalecida desde la oración constante y perseverante, el fruto de la construcción de un Hogar donde las Hermanitas sirvan con amor a los Ancianos más necesitados y pobres de la región. Un sueño que se va haciendo realidad. El corazón de Dios no se deja ganar en generosidad.



En esta ciudad de Santa Rosa, se concentró gran número de Hermanitas de las distintas casas de Argentina, Madres Superiores de Chile y Brasil para disfrutar de la presencia de nuestra Madre

y, a la vez, aprovechar conocer la nueva Fundación, las que no habían tenido oportunidad en otras ocasiones. Se disfrutó mucho en encuentros fraternos compartidos con los promotores de esta fundación, Griselda Furch y José Ledesma, y con colaboradores más allegados, Mario La Torre, Padre Julio Sosa e incluso el Obispo Mons. Raúl Martín y su Auxiliar Luis Martín, que con tanto cariño han acogido a las Hermanitas.

El regreso a Buenos Aires fue emocionante al encontrar tantas Hermanitas, ya que empezaban los Ejercicios Espirituales y había Hermanitas de todas las casas de la Provincia. Encuentro muy grato y familiar.

El segundo objetivo, visita a Luque, (Paraguay). Era bueno y conveniente ver los avances de la casi concluida construcción de tan gran obra en beneficio de los ancianos más pobres. Nuestra Madre general, con gran experiencia y buscando siempre lo mejor y más conveniente, enseguida detectó ciertos detalles que había que modificar para mayor funcionalidad y comodidad de nuestros mayores y garantizar su seguridad. La acompañó en este recorrido de la obra, Rvda. Madre María Llidó, Económa general; el perito Pere Sabater de Valencia; Rvda. Madre Pilar Delgado, Superiora provincial; Madre Carmen Fociños, superiora de la casa; Sor Guadalupe Rivera secretaria provincial y todos los encargados de la construcción. ¡La vimos incansable!, nos admiró su fortaleza.

Después de todo el recorrido por las nuevas instalaciones, estimuló a todo el personal encargado, a recoger bien los detalles a corregir,



y expresó que esta obra tan

En Buenos Aires con las Hermanitas que empezaban los ejercicios espirituales y comunidad



grande, tan bien construida y por el fin con que está hecha, le daría renombre a su Compañía y muchas medallas.

Todos agradecieron y valoraron las palabras de nuestra Madre. Queremos destacar la inter-

vención de Hugo, un joven ingeniero, integrante de los supervisores de los trabajos de Construcción, que expresó que estaban sorprendidos, de cómo la Congregación realiza esta clase de obra, tan bien construida, tan perfecta en detalles y tan bonita, para acoger a personas mayores y pobres, a ancianos desamparados, y que se sorprendían de ver cómo cuidaba los detalles y quería todo lo mejor para los ancianos. Que estaban contentos de haber participado con su trabajo en esta labor nuestra, y agradecieron a las Madres la visita. ◀

Nuestra Madre general en Lima

19 al 23 de septiembre

Días especiales hemos vivido en la Casa de Lima (Perú) por la visita de nuestra M. R. Madre general Sor M^a Purificación, acompañada de R. M. María, Ecónoma general. En su recorrido por varios países Latinoamericanos quiso detenerse con nosotras 4 días.

El 19 de septiembre por la tarde su llegada nos congregó en el aeropuerto de Lima a las superiores de las comunidades de la Provincia de la Inmaculada y alguna hermanita más. Me parece que tal espectáculo no pasó desapercibido a la gente que nos pudo observar. Posiblemente a alguien les evocó el Salmo 123 “ved qué delicia, qué hermosura convivir los hermanos unidos”.

Al ser anunciada su visita pusimos los medios para que pudieran disfrutar de ver



Fotografía de recuerdo: con las Hermanitas de la comunidad; y con las novicias, postulantes, prepostulantes y Hermanitas mayores



culminadas las obras de rehabilitación de la iglesia que, gracias a Dios, llegó a ser una realidad.

El 22, conmemoración de la fiesta litúrgica de nuestras hermanitas mártires, se consagró el Altar. Presidió la celebración Mons. Raúl Antonio Chau Quispe acompañado de varios sacerdotes amigos; asistieron los arquitectos y demás profesionales que habían participado en la restauración, así como bienhechores y amigos de la casa.

Después de misa tuvimos el almuerzo en el patio del noviciado disfrutado de verdaderos momentos de fraternidad, amenizados con actuaciones de las formandas en sus distintas etapas de formación. ◀

En Mozambique con el Papa

Esperanza, paz y reconciliación

Este fue el lema que en su triple deseo recogía el sentir del pueblo mozambiqueño ante la anhelada primera visita del Papa Francisco a su país. Todos lo esperaban llenos de ilusión, también las hermanitas, con nuestros ancianos, aspirantes y colaboradores estábamos ansiosos por acoger al Papa con todo nuestro cariño en esta querida tierra Africana.



Fueron días inolvidables en los cuales tuvimos la oportunidad de poder ver, oír y sentir tan de cerca a nuestro querido Papa Francisco, siempre atento y cercano a los más pobres y necesitados.

Asistimos entusiasmadas a algunos de los encuentros y actos que el Santo Padre realizó durante su visita. Las hermanitas de Maputo colaboramos en la decoración de alguno de los lugares que el Papa visitó, como fue Mateo 25 y también prestamos los Vasos Sagrados para la Misa de despedida que Francisco celebró en el estadio de Zipento, lo que guardaremos siempre como una auténtica reliquia y recuerdo de nuestro amado Papa Francisco.

El día 4 llegamos las hermanitas de Chissano con las aspirantes a nuestra casa de Maputo, y por la tarde, ya juntas las dos comunidades, salimos a esperar al vicario de Cristo en las calles de la ciudad y en la entrada de la nunciatura, donde se iba a alojar. Por doquier se respiraba ilusión, alegría, entusiasmo, ese buen ambiente que hace única la espera y la llegada del dulce Cristo en la Tierra, experiencia inolvidable que algunas de nosotras ya habíamos vivido antes en otros encuentros con San Juan Pablo II y Benedicto XVI.



Nuestras aspirantes en la calle esperando a que pasara el Papa y en el encuentro con los jóvenes



El día 5 fue una jornada marcada por actos muy especiales, en ellos el Papa quiso encontrarse con todos los miembros del Pueblo de Dios en Mozambique. El primero fue con los jóvenes de todas las confesiones presentes en el país. Allí estuvieron también nuestras aspirantes. Los jóvenes y el Papa nos hicieron ver cómo podemos convivir en amor y armonía unos con otros y como juntos desde nuestra fe, hemos de contribuir a construir un país y un mundo en el que no haya enfrentamientos ni rivalidades. Los jóvenes también contaron al Papa sus ilusiones, sus sueños y proyectos y le manifestaron las dificultades que encuentran para poder realizarlos. Francisco los animó a seguir luchando “juntos” por hacer un mundo mejor, un mundo en el

que reine la PAZ y la RECONCILIACION y a no perder nunca la ESPERANZA ni dejar que se apaguen sus sueños. Como siempre les recordó que no se olvidaran de sus mayores.

Después de este encuentro el Papa se dirigió a la catedral. Allí lo esperábamos las religiosas, los obispos, sacerdotes y catequistas. Un sacerdote, una religiosa y un catequista expusieron al Papa los retos y las dificultades que la Iglesia Católica tiene en Mozambique. El santo padre nos infundió aliento y esperanza para seguir anunciando con ilusión el mensaje de Jesús con la palabra y sobre todo con la vida. Las hermanitas, que madrugamos para coger buen sitio, pudimos estar al



Esperando al Papa en Mateo 25

lado del pasillo central y ver pasar al Papa muy cerquita apreciando el gesto de cercanía que nos hizo al vernos. Una de las hermanas tuvo la suerte de poder besar su mano.

Por fin llegó también el turno para nuestros mayores. Al salir de la catedral el Papa hizo una visita privada a “MATEO 25”, este es un lugar fundado por un misionero español para dar acogida a personas que viven en la calle. A este encuentro fueron invitados, además de los que colaboran en esta institución, otras tres congregaciones: los Orionitas con sus niños deficientes, las Misioneras de la Caridad con sus huérfanos y las Hermanitas con sus ancianos. Es fácil imaginar la alegría de nuestros ancianitos y cómo no, la enorme dicha de las dos hermanitas afortunadas. Allí pudieron saludar al Papa uno a uno, e incluso decirle algunas palabras. Volvieron muy emocionados y agradecidos por ese encuentro privilegiado con el Papa que de seguro ya no olvidarán en toda su vida.



Encuentro con los religiosos



En el encuentro con los religiosos

El día 6 estábamos todos invitados a asistir a la Misa de despedida. Fuimos las hermanitas con nuestras aspirantes, voluntarios y algún trabajador. La lluvia también se hizo presente, pero nosotras, al igual que toda las personas que llevaban mucho tiempo esperando este encuentro, en ningún momento nos abatimos por ello, sin perder la ilusión y la paz participamos unidos a nuestro querido Papa Francisco al sacrificio Eucarístico que ponía el broche final a unos días de tanta gracia y bendiciones. Al terminar estábamos empapados, pero gozosos, como él nos dijo: "Benedicidos con agua bendita". Sí, estamos seguros que aquella lluvia no fue sólo agua sino sobre todo abundancia de bendiciones para esta querida tierra. El Papa nos dejó un mensaje de ESPERANZA que despertó en el pueblo deseos de PAZ y de RECONCILIACION.

Estamos convencidos de que esta visita, como semilla plantada en tierras Mozambiqueñas, dará su fruto. Damos gracias a nuestro querido Papa Francisco por vivir atento siempre a la llamada de los pobres, por su peregrinar constante hacia todas las periferias existenciales, allí donde, hoy más que nunca, Jesús nos invita a llevar en su nombre la PAZ la RECONCILIACION y la ESPERANZA.

Hermanitas en Mozambique

Venezuela valora la misión de las Hermanitas



El domingo, 7 de julio de 2019 nuestras hermanas en Venezuela fueron galardonadas por la “Academia Internacional de Hagiografía Alma Mater Venezuela”, con la distinción del Premio Caritatis in Veritate, en su Edición 2018, “por su extraordinaria labor en Venezuela en sus hogares para ancianos de Caracas y los estados Miranda, Apure, Zulia, Carabobo y Táchira. Testimonio de amor, caridad y servicio, faros de luz en la Iglesia y la sociedad” según comunicaban las fuentes de dicha entidad al hacerlo público el 5 de diciembre de 2018.

En el pergamino que acreditaba dicho honor se lee:

“La Academia Internacional de Hagiografía,

Para promover y difundir la labor de personas e Instituciones de probada trayectoria que con sus acciones, trabajo evangelizador y comunitario, ratifican de manera notable y sostenida las virtudes humanas y cristianas, convirtiéndose en faros

de luz, ejemplos de ciudadanía, propulsoras de la dignidad humana y sembradoras del evangelio grano de mostaza, construyendo así un mundo más humano, justo y sustentable.

Otorga el Premio

Caritas in Veritate - Categoría Nacional - Sexta edición 2018

A las HERMANITAS DE LOS ANCIANOS DESAMPARADOS

Por su gran labor pastoral sanitaria, servicio evangelizador y de asistencia espiritual a los ancianos, enfermos y desvalidos. Las Hermanitas de los Ancianos Desamparados derraman su carisma de amor, caridad, sacrificio y entrega a las periferias de la existencia humana, a los descartados de la sociedad, pobres y desprotegidos, en sus casas hogares, bajo la protección de la Virgen Nuestra Señora de los Desamparados.” ◀

El Colegio de Abogados de Santiago de Compostela a las Hermanitas



El ilustre Colegio de Abogados de Santiago de Compostela”, -dentro de los actos y celebraciones de su 175 Aniversario de creación, en este año 2019 y en la fiesta de su Patrono, San Raimundo de Peñafort, el 22 de febrero-, en un elegante acto académico, en el Aula Magna de la Universidad de Fonseca, nos ha invitado para recibir el X Premio de Derechos Humanos concedido a la Residencia San Marcos de Santiago de Compostela (La Coruña). Al acto acudió la R. M. Provincial Sor M^a Jesús Carbajo acompañada de varias hermanitas. En el comunicado que nos lo hacía saber, decía así:

“La Junta de Gobierno del Ilustre Colegio de Abogados de Santiago de Compostela, en la sesión del día 8 de enero de 2019, acordó por unanimidad, conceder

el X Premio de Derechos Humanos a las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de la Residencia San Marcos”.

Continuaba el texto: “los profesionales de la Abogacía somos testigos directos de la realidad social: la vemos y sentimos en nuestro día a día. Convivimos con el sufrimiento de las personas mayores que cada vez más, se encuentran en situación de desamparo, de soledad. Por eso, la labor de la Residencia hoy premiada, encaja con la esencia de este reconocimiento, que no es otro que la defensa de los derechos humanos, de la dignidad humana, de la igualdad, de la solidaridad, de la no discriminación”.

El acto fue celebrado a las seis de la tarde. La Presidencia estaba formada por ocho personalidades del mundo del Derecho. El Sr. Secretario del Ilustre Colegio de Abogados de Santiago da cuenta del acuerdo de la concesión del premio a las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de la “Residencia San Marcos”. Hace entrega del Premio el Sr. Decano y el Sr. Director General de Justicia. Premio que consistió en un cheque (1.000,00€), un pergamino donde constaba dicho premio y una placa conmemorativa con la fecha.

La Rvda. M. M^a Jesús Carbajo, dedicó unas palabras de agradecimiento, que fueron muy ovacionadas por todos los presentes.

Que Dios bendiga estos reconocimientos a nuestra misión evangélica y que ello nos motive para continuar viviendo con más fervor y entrega amorosa nuestro bello Carisma. ♦

La Cadena Cope galardona a las Hermanitas en Ciudad Real

El día 14 de noviembre de 2019 se celebró la entrega de premios de la Cadena COPE en Ciudad Real 2019. En su XVI edición, Cope quiere promocionar y, al mismo tiempo, valorar y reconocer a todas aquellas personas, empresas, instituciones...que trabajan por conseguir un mundo mejor y más humano. 10 fueron los galardonados en esta ocasión, entre ellos, las Hermanitas de los Ancianos

Fue una ceremonia preciosa, cargada de valores humanos, pues cada reconocimiento ensalzaba aquellas características que sobresalían en cada premiado en beneficio de todos. Resaltaron la labor que diariamente realizamos las Hermanitas a favor de los ancianos más desfavorecidos. Varios de los premiados, entre ellos los alcaldes de Alcázar de San Juan y de Membrilla, se hicieron eco de dicho reconocimiento, mostrándonos su aprecio y cercanía. Ya en la clausura, la propia al-



caldesa de Ciudad Real, doña Pilar Zamora, como invitada de honor, tuvo también unas palabras entrañables para con nosotras, agradeciéndonos ante todos los asistentes nuestra labor y mostrando lo feliz que se siente cada vez que visita nuestro hogar.

El acto se desarrolló en un ambiente muy cordial, lleno de alegría y admiración ante tantas personas buenas...y, por qué no, también lleno de humor, al otorgarle el premio a un humorista, que se encargó -¡cómo no!- de amenizar la velada. Hoy en día que a veces cuesta alegrarse de los éxitos de los demás, dicha celebración ha supuesto un importante reconocimiento, de una manera preciosa, de las cualidades, esfuerzos, logros y beneficios que -en este caso- cada uno de los premiados aporta. ¡Qué importante es reconocer los dones que Dios me ha dado! Pero también, y mucho más si cabe, lo es (además de bueno y saludable) el saber alegrarse con los que le ha dado a los demás. Celebremos todos sus éxitos y ayudémoslos a potenciarlos.

Nuestro Obispo, don Gerardo Melgar, fue el encargado de clausurar dicho evento, con un discurso precioso que ensanchó nuestros corazones y nos alentó a seguir trabajando en pro de los más necesitados, algo tan característico de todos los cristianos. Y tuvo un recuerdo muy especial y agradecido para nosotras.

Agradecemos sinceramente este premio, aunque no busquemos ningún reconocimiento con nuestra entrega diaria. El premio lo encontramos en nuestra propia misión al servir a Dios en cada uno de nuestros mayores.◀

Cómo pagar lo que no tiene precio

Transcribimos la siguiente carta dirigida a una hermanita cuyo nombre desea mantener anónimo

Sería imposible pagar los excelentes cuidados, dedicación, sacrificio y delicadeza del trato por parte del personal de la Residencia tanto a los ancianos Amparo M y Francisco A como a su familia.

Todo esto comenzó hace 10 años, cuando nos encontramos con una situación particular de necesidad de cuidados para cubrir las necesidades de nuestros familiares Francisco A. y Amparo M. que ellos requerían por sus carencias debidas a su edad.

Un día, sonó la gran llamada, la llamada de la suerte, de la fortuna, de lo mejor que podía pasarnos para nuestros familiares, pues había plaza para ellos, fue un sueño hecho realidad.

En esta carta queremos nombrarla, especialmente a usted, Sor [X] pues usted ha brindado y brinda un gran servicio a la comunidad y tiene un enorme compromiso, especialmente, con los ancianos que tiene a su cargo y sus familias, atendiendo a las necesidades particulares de cada anciano, así como, ofreciendo una especial comprensión y empatía con las familias de estos.

Usted siempre ha tenido una gran vocación por atender, en todos los sentidos, las necesidades de las personas a su cargo y a sus familiares, haciendo de todos, una gran familia, acompañando y mostrando todo su apoyo incondicional y sensibilidad peculiar hasta el momento de la despedida.

La recordaremos como una persona entrañable, con gran delicadeza y mayor corazón, con una capacidad de trabajo inagotable, una bondad, un saber hacer, una paciencia, un sacrificio y una voluntad inquebrantable.

Como aquella persona que toda familia sueña tener para prestar sus cuidados a sus seres más queridos a lo largo de sus vidas. Es admirable ver personas con esta capacidad de prestar estos servicios, pues no es fácil encontrar personas que traten y presten atenciones tan excelentes en los momentos más necesitados de las personas, empatizando en cada momento con la familia y prestando asistencia, no sólo en los ancianos sino a todo su entorno, ofreciendo su ayuda en cada momento.◀

No cabe duda que, usted, Sor ha dejado un gran recuerdo en nuestros corazones que nunca será borrado pese el tiempo que transcurra.

Es el deseo de la familia de Francisco A. y Amparo M. que siga creciendo en los servicios que presta, si aún cabe, para seguir cubriendo las necesidades de los ancianos y las familias y ayudar en los momentos más necesitados de los seres humanos.

Dar las gracias por su generoso servicio, hemos sido muy afortunados, al haberla conocido; hemos podido darnos cuenta de que es una persona especial. Inspira a quienes les rodean a dar lo mejor de sí mismo.

Usted tiene un corazón hecho para el servicio, muestra pasión y entrega en todo momento, nuestro deseo es honrar su labor y servicio.

Nuestras más grandes muestras de afecto, cariño y gratitud a usted y a toda la Congregación de las Hermanitas de los ancianos Desamparados.

Le damos las gracias por todo lo que nos ha aportado y por todo el servicio ofrecido.

Reciba un cordial saludo de los familiares de Francisco A. y Amparo M.

Comprobar el cariño que mutuamente se profesaban nos reconforta

No resulta fácil escribir bajo la influencia de emociones tan intensas como las que hemos vivido recientemente tras la desaparición de nuestra madre (Olvido Pérez Vega, q.e.p.d.) el pasado día 6; del mismo modo también es la forma más genuina de transmitir las, porque son menos reflexivas y más auténticas, si cabe.

En Agosto se cumplirían cuatro años desde que conocimos la Residencia de Santa Teresa Jornet de Gijón y establecimos los primeros contactos con la Madre Pilar y Sor Paz. Lo hicimos después de visitar otras residencias que por proximidad podían resultar más cómodas para toda la familia. Enseguida fuimos conscientes de que ese lugar y esa compañía era la mejor que podíamos desear para nuestra madre.

Tuvimos que superar sus lógicas reticencias, puesto que consideraba que aún no había llegado "su" momento, pues entendía que contaba con suficiente autonomía en todos los sentidos. Se dio una feliz circunstancia y es que Purita, una de sus primas más queridas, era residente allí desde hacía algunos años y colaboró eficazmente para persuadirla. Por fin pudo ingresar el 14 de Septiembre de 2015.

El último trimestre de aquel año transcurrió con normalidad y de forma satisfactoria; su adaptación no pudo ser más favorable. Sin embargo, en la madrugada del último día de ese año, de forma repentina presentó un cuadro clínico muy inquietante, que determinó la necesidad de su inmediato ingreso en el servicio de urgencias del Hospital de Cabueñes, en Gijón. Todo parecía indicar que se trataba de un problema tan grave como irreversible. Siendo así, solicitamos el "alta" voluntaria con el fin de que pasase las últimas horas de su vida en mejor compañía; volvió a la Residencia al día siguiente.

En los primeros días de 2016 todos los indicadores clínicos sugerían que el final de nuestra madre estaba muy próximo; recibió el sacramento de la Unción de los Enfermos y nos preparamos para lo peor. Sin embargo, a partir de mediados del mes de Enero, con la inestimable ayuda de Sor Josefina y su equipo de colaboradoras, empezamos a notar síntomas que alimentaron la esperanza de una posible recuperación, que efectivamente se produjo de forma ininterrumpida y en los meses inmediatos siguientes. La secuela de ese proceso fue que necesitó una silla de ruedas para sus desplazamientos.

Los últimos tres años de su vida creemos que fueron los mejores desde que se quedó viuda, hace 18. Superada aquella etapa que todos creíamos que era terminal, nuestra madre recuperó la ilusión y las ganas de vivir, incluso mejoró su memoria; asistía con regularidad a sesiones de rehabilitación con el propósito de volver a caminar, haciendo grandes progresos; incluso se preocupaba por su imagen ante los demás, cuidando su aspecto en todos los sentidos.

Todos los que conocieron y vivieron de cerca ese proceso estaban tan favorablemente sorprendidos como nosotros. En ocasiones no encontramos mejor justificación para lo que estábamos observado que atribuir esa evolución a la intercesión de la Santa Fundadora de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados.

Sus últimos momentos fueron muy emotivos. Tanto ella como nosotros tuvimos la oportunidad de abrazarnos y besarnos por última vez, en un ambiente de sosiego

y paz, pues no manifestó signos de sufrimiento en ningún momento. Comprobar en esas circunstancias el cariño que mutuamente se profesaban tanto Sor Josefina como el equipo de auxiliares que prestaban sus servicios de asistencia nos reconforta muchísimo.

Por todo lo anterior deseamos dejar testimonio de nuestra gratitud por la comprensión, generosidad y afecto que en un primer momento nos prestó la Madre Pilar, después la Madre Ascensión y, siempre, Sor Paz y Sor Josefina, así como

Con ese reconocimiento, les hacemos llegar un afectuoso saludo,

Los hijos de Olvido Pérez Vega, Policarpo y José Luis Fandos Pérez

Lo que supuso el paso por vuestra casa

Párrafos de una carta de María M. tras su paso por el Hogar N^a S^a del Pino de Las Palmas de Gran Canaria

Desde que nos fuimos tenía unas ganas tremendas de agradecerlos de alguna manera, aunque fuera mínimamente, tanto que me distéis y contaros un poco de mí, pero antes quisiera deciros lo que supuso el paso por vuestra casa. Recuerdo que lo que primero me impactó fue encontrarme en la capilla a la Virgen de los Desamparados; hacía tres días que había estado en Valencia ante Ella, y de pronto verla de nuevo me llenó de gozo el corazón, creo que ese gozo que sentí ya no se me quitó en los tres días que duró mi estancia. La habitación y el comedorcito tan lindo que nos preparasteis, me presagiaba ya el amor que por raudales me iba a encontrar. Creo que nunca antes me habían tratado con tanto cariño. Luisita pendiente constantemente de nosotras y vuestra presencia entre labor y labor preocupándose continuamente de las tres.

Pero la sorpresa mayor y que repito constantemente a todo el mundo es el AMOR con mayúsculas que derramáis a todas y cada una de las personas mayores que están a vuestro cuidado, eso hace completamente diferente esta residencia de las demás porque ese Amor viene de Dios, y era tan palpable que me hacía emocionarme constantemente.

Me fui de Canarias llena hasta arriba de ese Amor por culpa de vuestra entrega,

de haber dicho Sí un día. ¡Cuánto pueden dar de si 15 Síes. Cuánto Amor se puede verter. Qué lección más grande y maravillosa me llevé de vosotras. No sabéis hasta qué punto fuisteis buenas para mí. Cuando llegué ese sábado a Córdoba, no sé si llegué a contaros, que me fui de inmediato a Fátima, allí os dejé a sus pies y le pedí a la virgen que agradeciera al Señor de mi parte tanto Amor recibido. Desde entonces irremediamente os tengo en mi corazón. Gracias infinitas.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS. Fueron tres días que me han marcado en esta historia que el Señor está escribiendo conmigo. ◀

Decálogo de la santidad

Ser Santo es:

1. "Vivir con los sentimientos del corazón de Cristo".
2. Es no renunciar a amar "hasta el extremo".
3. Es abrirse siempre a los planes imprevisibles de Dios.
4. Es creer contra toda esperanza.
5. Es encontrarse con "quien sabemos que nos ama".
6. Es vivir el gozo y la alegría del amor de Dios.
7. Es no tener miedo a subir al monte y bajar al valle.
8. Es decir: "Aquí estoy para hacer tu voluntad".
9. Es vivirlo todo desde un amor enamorado.
10. Es ser de Dios, no ser de uno mismo, ser para los demás.

F.C.

Inundaciones en el Hogar San Francisco Javier de Tafalla –Navarra

Hemos presenciado cómo el agua iba invadiendo terreno

El 8 de julio sobre las 17:00 horas empezó a llover en Tafalla. De momento una lluvia deseada, pero su intensidad fue creciendo de tal manera que a las 21:08 veíamos desde casa que el río Cidacos de un caudal de 0,11 metros había subido desmesuradamente y con una corriente que impresionaba. A las 21:10 horas empezó a pasar agua hacia el parking por encima del muro y a las 21:14 el parking era un río y el agua se fue metiendo en casa por la parte de atrás. Cada vez el río subía más y en casa cada vez entraba más agua. Fueron momentos muy críticos. ¿Hasta dónde llegaría el agua? ¿Qué medidas tomar? A las 21:40 horas, se había llenado el jardín y toda la parte baja, llegando a alcanzar el nivel de 2 metros.

Gran solidaridad

Enseguida, trabajadores, familiares de los residentes, vecinos, el párroco y personas comprometidas con la parroquia, jóvenes de los scouts, concejales del ayuntamiento, amigos y conocidos de Casa, vinieron a ver cómo estábamos y en qué nos podían ayudar.

Algunos trajeron bombas para vaciar el agua; a las 2:15 llegaron los bomberos también con bombas y, a las 3:00 de la madrugada nos retirábamos a descansar esperando que el agua fuera bajando.

En la mañana del día 9 empezaron a llegar las ayudas en todos los sentidos. Los mismos que habían estado por la noche fueron los primeros en aparecer por la mañana. Nos trajeron pucheros y todo lo necesario para preparar el desayuno. El párroco, don Iñigo habló con el Arzobispo y, Cáritas de Pamplona se encargó de la comida y cena de este día 9.

Y a continuar con el desembalse del agua mediante bombas.

Pasarían de 100 las personas que se metieron en el gran barrizal, que había quedado, para limpiar. Entre ellos Guardia Civil, autoridades del Gobierno de Navarra, Alcalde y miembros de la corporación de Tafalla, así como del Ayuntamiento de Pamplona, bomberos, párroco y equipo parroquial, etc. personas de todas las edades, scouts, trabajadores y familiares de los trabajadores, jóvenes que, en lugar de ir a disfrutar de los Sanfermines a Pamplona optaron por sumarse a la labor, familiares de los residentes, médicos, hasta niños con sus escobas haciendo lo que podían, Cruz Roja, Cáritas, Concentración de Auroros, particulares, anónimos, parroquias de Pamplona y de varios pueblos.

También económicamente hubo gran apoyo. Desde el Obispado enviaron una carta a las Parroquias para que la colecta del domingo fuera destinada al Hogar habiendo una generosa respuesta por parte de los fieles.

Las aguas se llevaron por delante las lavadoras, secadoras, planchas, las roperías, la despensa, las cámaras frigoríficas, cocina, salón de actos, almacén de pañales, los ascensores, dos coches, una furgoneta, todo el belén, almacén y el tanatorio, así como el mobiliario, menaje de cocina, los cuadros de electricidad, iluminación de todo el sótano, puertas y ventanas, cristales...

Gratitud

Es verdad que las pérdidas fueron cuantiosas pero, ante esta desolada situación, quedó muy patente la gran solidaridad que nos envolvió. Sería interminable nombrar a todos y cada uno de los que nos han ayudado y apoyado. No tenemos palabras para agradecer tanta cercanía y tanta ayuda en todos los sentidos. Nuestra gratitud nos lleva a pedir al Señor se lo recompense con sus dones. Al mismo tiempo nos sentimos unidas a todas las personas que, como nosotras, han sufrido las consecuencias de la devastadora riada del Cidacos; de manera especial, nos unimos a la familia del joven ZERU, fallecido.

Como no podía ser de otra manera se hizo palpable la fraternidad de la Congregación. El día 9 vino la Rvda. Madre Provincial, para apoyarnos y acompañarnos en esta situación. Las Madres de Calahorra y Logroño nos trajeron enseres de primera necesidad. Las demás Comunidades también nos llamaban para interesarse y ofrecernos su ayuda y apoyo, tanto espiritual, como material y económica. El día 13 nos dio la grata sorpresa y alegría con su visita nuestra Madre General. ◆

Espacio de calma y silencio

"Yo no sé cómo dar gracias a Dios" -Santa Madre

Además de las convivencias juveniles que hemos tenido en Valencia del 1 al 6 de julio, este año nos ha parecido conveniente convocar otro encuentro entorno a la festividad de la santa Madre, del 17 al 27 de agosto, con tiempo de silencio y reflexión. Participaron 7 jóvenes de diferentes edades (16-24) e inquietudes, además de ser de diferentes provincias. Jóvenes que nos conocían de haber participado en las convivencias o son voluntarias en algunas de nuestras casas. Nos unía el sello del Bautismo y la ilusión de vivir con fidelidad nuestra vida Cristiana.

Se pensó en estos días porque nuestra Santa Madre fue una incansable buscadora de los caminos de Dios en su etapa juvenil, además experimentó que la **VOCACIÓN se ESCUCHA** en el silencio. Experimentó que la **LLAMADA** es un don que al recibirlo hay que cuidar y es una pregunta a la que hay que responder. Y todo con el Evangelio en mano y en ambiente de oración.

El objetivo de estos días lo plasma muy bien las siguientes palabras del Santo Padre sacadas de la Exhortación: "Buscar espacios de calma y de silencio que



te permitan reflexionar, orar, mirar mejor el mundo que te rodea y entonces sí, con Jesús podrás reconocer cuál es tu vocación en esta tierra." (Exhortación "Christus Vivit")

Las dudas e inquietudes que nuestras jóvenes expresan, son un buen punto de arranque para que puedan crecer en la fe, son señal de que se quiere conocer más al Señor y que no se quiere vivir simplemente de ideales abstractos, sino de experiencia personal. Las dudas siempre nos hacen crecer y avanzar.

Sabemos lo que conlleva el invitar a jóvenes para que se alisten a participar en las convivencias que la Congregación organiza pero es un medio de darles a conocer nuestra vida y ofrecerles lo mejor: conocimiento inicial de Jesús para unas y para otras profundizar en ese conocimiento.

Cuando somos jóvenes no caemos en la cuenta de que Dios tiene un proyecto para nosotras, una misión que no puede hacer otra por mí. Cuando uno es joven, sueña, imagina, hasta puede volar y correr sin moverse del sitio... pero nunca aterriza, cuesta parar, pensar y decidir... Por eso hace falta dar espacios (físicos y de tiempo) para que se produzcan estos encuentros de Fe, en los que el Señor se hace presente y el corazón en este ambiente de oración se puede ir caldeando.

Sigamos unidas rezando por todas aquellas jóvenes que pasan por nuestras casas y en su interior se llevan tantos valores y experiencias que les hacen crecer y no paralizarse en la Fe. Sigamos acompañando con paciencia y animando con gran ilusión a aquellas jóvenes que tal vez necesiten una mano que les empuje a arriesgarse o algunas de ellas para tener la oportunidad de empezar una vida cristiana. Encomendemos a tantos jóvenes que quieren vivir su fe y quieren dar una respuesta generosa al Señor.

Que la Virgen María, la primera creyente, la mujer del SÍ incondicional, del Sí sin medias tintas, del Sí que le llevó al servicio a pesar de las dudas y dificultades, nos guarde en la Vocación a cada una de las Hermanitas y ayude a las jóvenes a tomar grandes decisiones en sus vidas, sin miedo y confiando siempre en el Señor, el gran protagonista y maestro a seguir.

H.A.D.

“Joven sufre una fuerte Cristianitis Aguda” después de una jornada con las Hermanitas

En enero se celebraban otras jornadas para jóvenes en la Casa Madre de las Hermanitas, a las que me invitaron pero por motivos personales no pude ir. He de reconocer que agradecí a Dios que se truncaran los planes, porque en el fondo de mi corazón prefería que esa puerta permaneciera cerrada.

Vengo de una familia cristiana, por lo tanto me han educado en la fe. Mi experiencia con Dios parte desde los 16 años, cuando en una convivencia experimenté el amor de Dios muy profundamente en mi corazón. Experiencia que dejó un sello y siempre he ido en busca de Dios para volver a experimentar ese pedacito de cielo que con 16 años degusté. Pero reconozco haber sido muy “VIVA LA VIDA” y esa forma de vivir no me llenaba, siempre me faltaba algo... de ahí a que buscara con ansias también a Dios... ejercicios espirituales, retiros, convivencias, cursillos, peregrinaciones.... el pack completo.

Una hermanita me dijo, que como no podía ir en enero, estaría bien hacer otras jornadas en agosto, para la festividad de Santa Teresa Jornet. Faltaban muchos meses por delante, a lo que dije que si, por no quedar mal... pensaba inventarme alguna excusa en el momento... Pero el momento llegó y dentro de mi corazón había algo que me impedía decir que no... Así que maleta en mano y allá que fui...

Al oír en el tren, “próxima parada Valencia Estació del Nord” pensé... “Esto se pone serio”. Llegué a la Casa Madre, conocí a la hermanita que se encargaba de nosotras esos días y a las chicas que compartían conmigo las jornadas... al rato pensaba, “¿qué hago aquí?” Pero ahí estaba, Dios me quería ahí. Pasé el día haciéndome esa pregunta hasta que llegó la noche y vi aparecer 9 postulantes sonriendo, vestidas de negro y dispuestas a disputar un partido de fútbol... No podía parar de reírme... Al final no acabó bien el partido, ganaron ellas, tenían tres fichajes de Brasil y eso la verdad que se notaba. “Si queréis ganar, haceros postulantes” comentó alguna, y a gritos de “postulantes, postulantes”... se retiraron.

Al día siguiente Dios empezó a bombardearme con alguna frase de las lectu-



ras del día, pero más o menos todo parecía marchar normal. Hicimos voluntariado con los ancianos, rezamos con las hermanas, reímos y por la noche a dormir. A la mañana siguiente igual, pero empecé a experimentar que Dios me seguía hablando y cada vez más intensamente... hasta que llegó el día 22 y quise levantarme a rezar laudes con las hermanas, ¿cuándo me he levantado yo a las 05.30 para rezar? Jamás... acostarme a esas horas muchas, pero levantarme más bien pocas.

Silencio, tranquilidad, fresquito de la mañana y un ejército de hermanas dispuestas a alabar a Dios... ¡Y Dios se hizo notar! Creo que todo radica en la capacidad de sacrificio y de entrega. Muchas veces he rezado laudes, pero nunca me he levantado expresamente para rezar laudes, jamás he roto una noche por amor a Dios... laudes en mi casa a veces se rezaba pero a las 10, o cuando viniese bien. O directamente cuando uno se despertaba.

En Valencia a parte de las laudes, se leía una meditación de la Santa Madre, y se hacía oración personal...menuda profundidad de palabras, con que claridad hablaba... sin palabras complejas y, altas y claras.

Así que muy feliz salí de allí, al día siguiente tenía miedo de volver a laudes, porque me habló fuerte Dios, pero tenía claro que quería ir... y aún me encontré más fuertemente con Dios... Todo lo que leía me tocaba el corazón, jamás



Las jóvenes visitaron Liria (Valencia) lugar emblemático para la Congregación. En torno a la cama donde santa Teresa Jornet cambió el destierro por la patria en la madrugada del 26 de agosto de 1897

he estado con tanta sintonía con el Jefe... todo lo que me generaba angustia, Dios me lo respondía al día siguiente en laudes, al final me entraba hasta la risa, porque se notaba que ahí estaba Él...

Así que cuando volví a casa, volví renovada... y muy feliz!

Es una experiencia que recomiendo a cualquier joven, porque vivimos rodeados de tantas cosas que impiden poner la mirada hacia Dios. Hacer de vez en cuando un "God Stop" como decía alguna, viene bien. Parece que entre vértigo de pensar que vas a compartir unos días con hermanas, ¿y si me comen el coco? ¿Y si...? ¿Y si...? Mil cuestiones.

Pero mi experiencia es que allí me he reído como nunca y me nació un darme a los demás sin pensar en mi misma, porque el amor se contagia...

Todo el mundo allí vive por y para los demás, y ¿por qué está feliz? ¿Cuál es la clave de la felicidad? El AMOR, pero no el amor que vende la sociedad... La esencia del amor por lo visto tiene que ver con la entrega y el servicio. Como me dijo un día una hermanita "en medio de la renuncia soy feliz, a eso le llamo yo, el gran milagro de Dios en mi vida".

Joven participante

Carta tras las convivencias de julio



A mi mejor amiga

Hola, ¿cómo te va el verano?, supongo que en la playa. Pues bien te mando esta carta desde Valencia, pero no desde la Malvarrosa (playa de Valencia), sino desde la residencia de las Hermanitas.

No te lo vas a creer, pero he participado en unas convivencias que han hecho y ha sido una semana magnífica, en concreto del 1 al 6 de julio.

No quiero alargarme mucho pero te cuento: por las mañanas rezábamos, desayunábamos, luego como éramos muchas nos repartíamos en grupos para realizar las diferentes actividades organizadas. Un grupo íbamos a pasear a los ancianos, otras se encargaban de la limpieza y otras hacían manualidades.

A media mañana, tocaba un rato de reflexión, que todo viene bien ya que son temas interesantes para que nos ayuden en nuestro crecimiento interior. Un momento importante es la participación en la eucaristía, pues allí teníamos la oportunidad de encontrarnos con Jesús. Y en esta ocasión he aprendido qué es lo que se celebra, el porqué de los gestos y las respuestas. Las hermanas nos explicaron las diferentes partes de la eucaristía, nos dijeron que es como una gran entrevista... Y ¿sabes qué?... ahora parece que me entero más de lo que pasa en el altar.

Otra actividad que todas esperábamos con gran entusiasmo, es el momento de ir a los diferentes departamentos donde las hermanas nos permiten hacer el voluntariado. Escuchamos a los ancianos que siempre tan divertidos nos cuentan sus batallas pasadas, les servimos la comida y a algunos hay que ayudarles a comer. Es una experiencia chulísima, no te la puedes perder.

Al mismo tiempo, es una buena ocasión para conocer otras jóvenes que tal vez son voluntarias en otras casas de las hermanitas, o jóvenes que no tienen dónde compartir la fe, o quieren empezar a vivir la fe... En fin jóvenes como tú y como yo que luchan por ser cristianas.

¿Conoces la residencia? Es gigante, parece que en cualquier momento uno se vaya a perder, pero como vamos siempre en grupo no hay problema. Además

los juegos y las dinámicas son siempre en la misma zona y al final ya formamos parte de la familia, es como nuestra casa.

¡En fin que uno aquí se divierte un montón!

Tal vez te lo tomes a risa pero me gustaría invitarte para el año que viene. Es verdad que conlleva un pequeño sacrificio y esfuerzo. Te puede imponer el tener que estar entre religiosas, pero ya te digo yo, que vale la pena, porque ellas en esos días son como nuestras Madres.

Bueno chica, te dejo, en cuanto esté por ahí te llamo.

Esperanza

Nuestro álbum de convivencias

En Valencia del 1 al 6 de Julio



En Santiago del 24 al 29 de junio



En Honda (Colombia) 2 al 6 de julio





En Burgos 30 de junio al 3 de julio



En Toledo del 25 al 29 de junio



En Ourinhos (Brasil) 16, 17 y 18 de Julio



En Zaragoza 29 de junio al 6 de julio

El Papa Francisco a los jóvenes

Del discurso del Papa Francisco a los jóvenes en la 34 Jornada Mundial de la Juventud, 27 de enero, Panamá 2019.

La vida que Jesús nos regala es una historia de amor, una historia de vida que quiere mezclarse con la nuestra y echar raíces en la tierra de cada uno. Esa vida no es una salvación colgada "en la nube" esperando ser descargada, ni una "aplicación" nueva a descubrir o un ejercicio mental fruto de técnicas de auto superación. Tampoco la vida que Dios nos ofrece es un "tutorial" con el que aprender la última novedad. La salvación que Dios nos regala es una invitación a ser parte de una historia de amor que se entreteje con nuestras historias; que vive y quiere nacer entre nosotros para que demos fruto allí donde estemos, como estemos y con quien estemos. Allí viene el Señor a plantar y a plantarse; es el primero en decir "sí" a nuestra vida, El siempre va primero, es el primero a decir sí a nuestra historia, y quiere que también digamos "sí" junto a Él. Él siempre nos primerea.

Así sorprendió a María y la invitó a formar parte de esta historia de amor. Sin lugar a dudas la joven de Nazaret no salía en las "redes sociales" de la época, Ella no era una "influencer", pero sin quererlo ni buscarlo se volvió la mujer que más influenció en la historia.

Le podemos decir con confianza de hijos: María, la "influencer" de Dios. Con pocas palabras se animó a decir "sí" y a confiar en el amor, a confiar en las promesas de Dios, que es la única fuerza capaz de renovar, de hacer nuevas todas las cosas. Y todos nosotros hoy tenemos algo que hacer nuevo adentro, hoy tenemos que dejar que Dios renueve algo en mi corazón. Pensemos un poquito: ¿Qué quiero yo que Dios renueve en mi corazón?

Siempre llama la atención la fuerza del "sí" de María, joven, de ese «hágase» que le dijo al ángel. Fue una cosa distinta a una aceptación pasiva o resignada, fue algo distinto a un "sí" como diciendo: bueno, vamos a probar a ver qué pasa. Fue algo más, algo distinto. María no conocía esa expresión, era decidida, supo de qué se trataba y dijo sí.

Fue algo más, algo distinto, fue el "sí" de quien quiere comprometerse y arriesgar, de quien quiere apostar todo, sin más seguridad que la certeza de saber que era portadora de una promesa. Le pregunto a cada uno de ustedes, ¿se sienten portadores de una promesa? ¿Qué promesa tengo en el corazón para llevar adelante?



María sin dudas tendría una misión muy difícil, pero las dificultades no eran una razón para decir "no". Seguro que tendría complicaciones, pero no serían las mismas complicaciones que se producen cuando la cobardía nos paraliza por no tener todo claro o asegurado de antemano. María no compró un seguro de vida, María se jugó y por eso es fuerte, por eso es una influencer, es la influencer de Dios.

Esta tarde también escuchamos cómo el "sí" de María hace eco y se multiplica de generación en generación. Muchos jóvenes a ejemplo de María arriesgan y apuestan guiados por una promesa.

(...)

Estando frente a Jesús, cara a cara, anímense, no tengan miedo de abrirle el corazón para que Él renueve el fuego de su amor, que los impulse a abrazar la vida con toda su fragilidad, con toda su pequeñez, pero también con toda su grandeza y hermosura. Que Jesús los ayude a descubrir la belleza de estar vivos y despiertos, vivos y despiertos.

No tengan miedo de decirle a Jesús que ustedes también quieren tomar parte en su historia de amor en el mundo, ¡que están para más! ◀

Celebrando los 125 años en Astorga

El día 11 de mayo de 2019 se celebró una solemne Eucaristía de Acción de Gracias al Señor por los 125 años de servicio de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados en esta residencia de Astorga (León).

La Santa Misa estuvo presidida por Mons. Juan Antonio Menéndez, Obispo de la diócesis de Astorga. Con él concelebraron 10 sacerdotes más. Se contó con la presencia de autoridades civiles, benefactores, voluntarios, empleados y amigos de la casa.

Al inicio de la eucaristía la Madre superiora, Sor Genoveva Ruíz, dirigió unas palabras de agradecimiento al Sr. Obispo y a todos los asistentes, “por acompañarnos y compartir con nosotras la alegría en esta celebración de Gracias a Dios por tantos beneficios recibidos”.



“Vuestra presencia, dijo, nos ayuda a disfrutar la existencia y el servicio prestado a la Diócesis de Astorga, con la atención de más de 5.000 mayores que han podido solazarse a lo largo de estos años en este Hogar.

Pero necesitamos agradecer especialmente al que fue el primer residente, el Señor Resucitado presente en el sagrario de la capilla. El único Residente vivo y presente que continúa acompañándonos y bendiciendo nuestra Residencia, nuestra convivencia fraterna, nuestro servicio, nuestra ilusión de agradecerle, aspirando a ser una gran familia de Hermanitas y Mayores con la colaboración de todos los que trabajáis y nos ayudáis para conseguir el más perfecto servicio y cuidado de nuestros residentes”.

El Sr. Obispo en la Homilía resaltó el fundamento de toda Vida Religiosa que es Cristo, con el que nos tenemos que identificar como en su momento lo hizo Santa Teresa Jornet. También dio gracias a Dios por esta Comunidad y por todas las Hermanitas que a lo largo de estos 125 años han gastado y desgastado su vida por los ancianos más necesitados de esta ciudad.

La parte musical y cantos de la celebración litúrgica corrió a cargo de la CORAL EXCELSIOR, de la ciudad de Astorga. El grupo folclórico LA PEREGRINA, amenizó el momento de después de la Elevación con su música típica de castañuelas, flautín y tamboril.

Concluida la celebración religiosa, en el patio de entrada, actuó igualmente el grupo folclórico, con danzas y cantos. Por la tarde, en el salón de actos, el grupo teatral MIXTICIUS representó un divertido sainete, haciendo pasar a los ancianos un día gozoso y alegre.

Pedimos al Señor que nos bendiga con abundantes vocaciones de Hermanitas, y así poder continuar con esta misión. ◀

Ha habido muchos actos de amor

125 años en Trujillo

El pasado 12 de enero, el Hogar Santa Isabel de Trujillo (Cáceres) celebró con gratitud los 125 años de la llegada de las 6 primeras Hermanitas a este bonito pueblo. Fiesta en la que se respiró una gran acción de gracias al

Señor, a la labor llevada a cabo por la Congregación durante este largo periodo de tiempo y a todas las personas que han hecho posible llegar hasta este momento.

Los actos comenzaron cerca de las 11 de la mañana con el descubrimiento, por parte del señor Alcalde, don Alberto Casero, de una placa a la entrada del Hogar como recuerdo de los 125 años de las Hermanitas en Trujillo. Seguidamente se celebró la eucaristía presidida por Mons. José Luis Retana, Obispo de la



Ambientando la casa

diócesis de Plasencia, acompañado de Mons. Ciriaco Benavente obispo emérito de Albacete y varios sacerdotes.

“Hoy todos juntos, -dijo el Sr. Obispo en su homilía-, damos gracias al Señor por vuestra presencia y por vuestra entrega en

esta ciudad de Trujillo donde os habéis preocupado de asistir a las personas mayores, haciéndoles más llevadera la vida y sobre todo cuidando sus cuerpos para salvar sus almas, mostrando con la caridad la ternura del amor que Dios nos tiene. Creo sin exagerar si digo que sin la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados la ciudad de Trujillo y su comarca no sería lo mismo, ya que habéis hecho una gran tarea social, caritativa y religiosa. Ha habido muchos actos de amor, de acogida, de cuidado, de atención; mucha entrega, mucho sacrificio, mucha abnegación, mucha oblación; sin la Congregación todo este espacio quedaría vacío. Gracias por hacer visible el amor y la misericordia de Dios.”

Haciendo suyas las palabras de San Pablo VI en la canonización de santa Teresa Jornet, Mons. José Luis Retana, afirmó: “Vosotras habéis sido elegidas por Dios para reiterar ante el mundo la dimensión sagrada de la vida, para repetir

a la sociedad con vuestro trabajo, inspirado en el espíritu del evangelio y no en meros cálculos de eficiencia o comodidad humanas, que el hombre nunca puede considerarse bajo el prisma exclusivo de un instrumento rentable o de un árido utilitarismo, sino que es entitativamente sagrado por ser Hijo de Dios y merece siempre todos los desvelos por estar predestinado a un destino eterno.”

“La celebración de este aniversario, -continuó diciendo el Sr. Obispo-, nos ayuda a sensibilizarnos ante las necesidades y los anhelos de las personas mayores. Frente a la mentalidad que desprecia a la ancianidad, nosotros resaltamos su insustituible aportación; frente a una sociedad soberbia que desprecia la humildad de la vejez, hoy con vosotras alzamos nuestra voz y les gritamos a todos los mayores que los necesitamos; necesitamos su experiencia de fe y de vida y en este sentido también su misión evangelizadora. Necesitamos de su oración; es una gran necesidad de la que tenemos hoy y los mayores, incluso los más enfermos, pueden ofrecer el servicio inestimable de la oración. Necesitamos vuestra oración para que el Señor envíe vocaciones a la vida religiosa y al ministerio sacerdotal, para pedir por las familias, por los matrimonios para que sepan ser fieles en medio de la dificultad, por nuestros jóvenes para que busquen la verdad y no se dejen engañar por este mundo.”



Tras la misa el señor alcalde, don Alberto Casero, dirigió unas palabras de gratitud a la Congregación por la labor realizada durante estos largos años, labor que quiso reconocer el Pleno del Ayuntamiento de forma unánime en sesión celebrada el 21 de diciembre de 2018 otorgándole el título de “Hijas adoptivas de Trujillo”. Como representante de la Congregación la R. M. Provincial, Sor Alicia Moya recogió de manos del Sr. Alcalde la placa de tal distinción.

También Madre Alicia dirigió unas palabras de saludo y gratitud: “gracias trujillanos por vuestro apoyo y acogida hasta el día de hoy; seguimos contando con vuestra colaboración y pedimos al Señor recompense con bienes espirituales y materiales a todos.” ◀

Dando gracias y celebrando con gozo

125 años en Guadalajara

A modo de introducción

Escribía ya hace unos años un filósofo español que la vida humana, toda vida humana, individual o socialmente considerada, viene entrelazada y urdida por nuestro pasado (nuestra memoria), nuestro presente y, sobre todo y sorprendentemente, por nuestro futuro. Somos, nosotros y nuestras obras e instituciones, todo lo que hemos sido y caminado, somos todo lo que hacemos y cómo lo hacemos en el presente más inmediato y comprometedor, y somos desde todo aquello que aspiramos a ser y soñamos ser. Nuestro ayer, nuestro hoy y nuestro mañana se funden así en una realidad absolutamente rica y absolutamente posibilitadora.

En esta clave, como decimos, rica y prometedora, de memoria y esperanza, del ayer y del mañana, hemos celebrado, en el hoy del mes de abril de 2019, en la Casa Asilo de Guadalajara los 125 años de su existencia y caminar por los siempre imbricados vericuetos de la historia. En una clave de mucho gozo y paz por todo lo hecho y vivido, y también de mucha satisfacción espiritual por los dones de ayer y también por los de hoy.



Mons. Atilano y Hermanitas de la Provincia Santa Marta que han participado en la celebración

Tres días para recordar

Lo primero, en el triduo, fue recordar. Hacer memoria. ¡Qué importante es la memoria, el recuerdo, en los caminos, en los buenos caminos...! ¡Qué mal síntoma cuando los pueblos o las personas renuncian a su memoria o la olvidan miserablemente. Los hijos de Dios, nos recuerda uno de los salmos más bellos de la Biblia, no podemos olvidar nunca lo que el Señor ha hecho con nosotros y a favor nuestro. Dice así: “Lo que oímos y aprendimos, lo que nuestros padres nos contaron, no lo ocultaremos a sus hijos, lo contaremos a la futura generación: las alabanzas del señor, su poder, las maravillas que realizó...” (cfr. salmo 77).

El recuerdo y memoria de los 125 años de vida de nuestra Casa Asilo de Guadalajara lo hicimos de la mano de D. Pedro Moreno. En su conferencia del primer día del Triduo, nos invitó a repasar y revivir una historia que comenzó el 15 de abril de 1894 cuando llegaron desde Madrid a la nueva fundación de Guadalajara las cinco primeras Hermanitas y fueron acogidas por autoridades y pueblo con verdadero entusiasmo. 23 eran los asilados que esperaban en la casa.

Un recuerdo y una memoria que fue pasando por mil trabajos y penalidades hasta ir adecentando y engrandeciendo la casa para acoger a tantos ancianos necesitados y desamparados de finales del siglo XIX y principios del siglo XX.

Un recuerdo y una memoria que tuvo un capítulo singular en los años de la guerra civil cuando todos fueron obligados a salir, tras una noche de bombardeos en la ciudad, y marchar a Pastrana. Eran ya casi 200 los acogidos en la Casa Asilo.

Un recuerdo y una memoria que continuó, cuando llegaron los días de paz, con la vuelta de todos a Guadalajara y comenzó una obra ingente de restauración de una casa que era poco más que un solar. Restauración durante años y años para ir dando respuestas a las necesidades de cada momento.

Un recuerdo y una memoria que tuvo muchos días de gloria y celebraciones especiales. Así, las bodas de diamante de la casa (1969), el Centenario de la Congregación (1973) el 80 aniversario de la instalación de las Hermanitas en Guadalajara o los 100 años de la misma (1994).

Un recuerdo y una historia, ricos y fecundos, que los comparó con la vida de un árbol que crece junto a un arroyo y está siempre vivo y frondoso, evocando palabras del salmo bíblico.

Tres días para dar gracias

Lo hemos hecho durante todo el año y especialmente en los días del triduo, que prepararon con todo el cariño las Hermanitas de la comunidad. Nos presidió la eucaristía de acción de gracias, acto central de la celebración del 125 aniversario, el obispo diocesano, D. Atilano Rodríguez, con el que concelebró un buen grupo de sacerdotes diocesanos especialmente relacionados con la Residencia Santa Teresa Jornet.

Tras felicitar a la Comunidad y a todos los residentes por el aniversario que se estaba celebrando, el obispo nos invitó a todos a dar gracias a Dios por los beneficios que el Señor derrama cada día en nuestras vidas y por todo el bien que han ido realizando en el Asilo de Guadalajara a lo largo de estos 125 años de vida las Hermanitas de los Ancianos Desamparados. A ellas les animó a seguir fielmente y con alegría el carisma sembrado un día por su madre y fundadora Santa Teresa Jornet.

Tres días para festejar

También hubo espacio para la fiesta y el colorido, para la música y la convivencia festiva, para el encuentro y las felicitaciones más sinceras. Una especie de epílogo y palabra de esperanza. Unos deseos contenidos o sin contener de que Dios



El Sr. Alcalde, don Antonio Román, el día 26 por la mañana nos hizo una visita y nos entregó una placa de reconocimiento. Nos dirigió unas palabras de gratitud por la labor social realizada por la Congregación en Guadalajara en estos 125 años valorando nuestro servicio en el que resaltó "su calidez y calidad".

siga bendiciendo la obra, esta casa donde reinan siempre la sencillez y la cordialidad, la alegría y un espíritu de verdadera fraternidad.

Así, en breve crónica, dejamos constancia del buen ambiente y espíritu con los que se ha vivido y celebrado el 125 aniversario de vida de la Residencia Santa Teresa Jornet de Guadalajara.

Pedro Moreno

Aquí se ve reflejado el amor que no pasa 100 años en Burjasot (Valencia)

Para agradecer tantos dones como el Señor ha derramado en los 20 lustros de vida del Hogar Sequera de Burjasot (Valencia) hemos querido tener un recuerdo alusivo durante varios meses de este año.

Una solemne eucaristía, presidida por nuestro arzobispo cardenal Antonio Cañizares acompañado de varios sacerdotes fue el pórtico de este tiempo conmemorativo que iniciamos el 4 de abril de 2018. En su homilía el Sr. Cardenal nos estimuló a intensificar el encuentro con Cristo en la oración y en la eucaristía de donde brota el auténtico amor que nos lleva a servir a los demás.

En esta celebración nos honraron con su presencia el Señor Alcalde don Rafael García y algunos miembros del Equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Burjasot, Protección Civil, Policía Local, miembros del Cuerpo de Bomberos. E igualmente, la M. R. Madre general Sor M^a Purificación de Sta. Elena Castro y su Consejo, R. Madre provincial Sor Ana Palmira de N^a. S^a de Covadonga Díaz y un grupo de hermanitas de las diferentes casas de la Provincia.

El día 4 de cada mes hacíamos una alusión especial empezando por la santa misa. Varios eventos culturales destinados a festejar a nuestras Mayores fueron jalonando estos meses, tomando ellas parte activa en algunos de ellos.

En el aniversario de fundación

Todas estas celebraciones culminaron en un solemne triduo que iniciamos el día 2 de febrero de 2019. Nuestro capellán, don Vicente Albalate presidió la solemne eucaristía. En su homilía hizo alusión a la fiesta litúrgica de la Presenta-



ción del Señor y ensalzó la labor llevada a cabo durante estos largos años en el Hogar.

El día 3 tuvimos nuevamente el honor de poder contar con el Sr. Arzobispo para presidir la eucaristía. En

su homilía agradeció la labor de la Congregación porque “lo que se ve reflejado aquí es el amor mismo de Dios que no pasa”. “Os felicito y os deseo que continuéis así, haciendo presente el amor sin límites de Jesús, que es el rostro del amor de Dios”.

Nuestra Madre general dirigió unas palabras de gratitud al Sr. Cardenal por su presencia y su apoyo a la Congregación; también agradeció la ayuda y cercanía que nos presta el pueblo de Burjasot y a todos los bienhechores.

4 de febrero, este día nos evoca el otro 4 de febrero de 1919, fecha que registra la crónica de la Congregación la fundación en Burjasot. Los textos de la santa misa fueron los de festividad de santa Teresa Jornet y Mons. Juan Piris obispo emérito de Lérida presidió la solemne eucaristía. En la homilía nos in-





vitó a hacernos esta pregunta: ¿Cómo pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho?

Recordamos con cariño y gratitud a las 4 hermanitas que formaron la primera comunidad. Valoramos su confianza en la divina Providencia en la que se apoyaron para seguir ante las dificultades que hubieron de afrontar en aquellos difíciles inicios. Agradecemos con afecto a las señoras Mercedes y Carolina de Sequera Diez de Rivera, que con su generosidad hicieron posible esta fundación.

Gracias Hermanitas por Vuestra Labor

Soy una trabajadora con más de 17 años de antigüedad en esta residencia, trabajo muy gratificante en cuidado de personas mayores las cuales necesitan nuestra ayuda.

Trabajamos en este Hogar con mucha ilusión y alegría, dando todo para que nuestras residentes se sientan como en sus propias casas; sientan ese cariño que se merecen y tanto necesitan. Todos los que aquí laboramos cada día, junto con las hermanitas, hacemos que la atención sea de excelencia.

Esta residencia es un verdadero hogar donde se respira mucha paz, tranquilidad, alegría y amor que dan ese calor necesario para ayunarnos mutuamente; donde la reciprocidad es tarea de primer orden; al mismo tiempo aprendemos con su

larga vida y experiencia en muchas cosas que nosotros debemos aprender y valorar. Prima esa sabiduría de saber vencer obstáculos que la vida nos presenta a diario.

Agradezco a las hermanitas la hermosa labor de entregarse a los más necesitados; que Dios las siga bendiciendo con nuevas vocaciones para que puedan seguir realizando tan distintiva labor, pues hoy más que nunca el mundo necesita personas que entreguen sus vidas a favor de los demás...

Sin duda, una residencia donde hacemos lo que nos gusta, y donde las residentes son las principales protagonistas.

Una trabajadora

No sé cómo dar gracias por tantos beneficios

100 años en Elche (Alicante)

“**N**o sé cómo dar gracias a Dios por tantos beneficios” - *santa Teresa Jornet*- y “solo por la salvación de un alma daría por bien empleada la fundación del Instituto” -*venerable Saturnino López Novoa*-. Estas dos frases expresan el sentir de la actual comunidad de hermanitas de Elche al celebrar los 100 años de presencia del carisma de la Congregación en esta populosa Ciudad.

Las celebraciones conmemorativas empezaron unos días antes del 2 de febrero, fecha que registra la historia de la Congregación como de Fundación.

Varios actos folclóricos y culturales pusieron tono de fiesta en nuestro Hogar. Y el 31 de enero una eucaristía de acción de gracias abrió el solemne triduo que culminaría el día 2. El día 1, viernes, presidió la santa misa Mons. Jesús Murgui, Obispo de Orihuela-Alicante. En su homilía, haciendo alusión a la fiesta litúrgica que celebra la Iglesia de la Presentación del Señor, resaltó las figuras de Simeón y Ana como “modelos para vivir la ancianidad: capaces de salir –como Simeón-; de estar en el templo y servir a Dios. Ellos dicen con su testimonio que la vejez no es tiempo para sufrirlo tristemente sino para vivirlo con esperanza”.



Calificó como de tiempo fecundo y luminoso los 100 años del Hogar San José de Elche y resaltó la vocación de las hermanitas que “es fruto de una fe firme en el Señor, de un haberse encontrado con Jesús al punto de dejar el propio interés y entregar la vida al servicio de los hermanos”. Las invitó a “dar gracias a Dios por la vocación recibida y a renovar su consagración en este triduo conmemorativo.”

“El poder llegar a 100 años no sólo es fruto de la vocación de las hermanitas”, afirmó, sino también “a la colaboración y apoyo de infinidad de personas” invitándonos a recordarlas con gratitud en la oración especialmente estos días.

Resaltó la máxima “cuidar los cuerpos para salvar las almas” como un referente



La Escolanía de la Basílica de Santa María de Elche contribuyó, con sus voces, a dar esplendor a la celebración



Hermanitas de la comunidad de Elche con Francisco Javier González mostrando la portada del himno del centenario: la letra es obra de la comunidad y Francisco Javier -director de la escolanía de la basílica de Santa María de Elche-, es el autor de la música.

en el ideal de la misión de las hermanitas e hizo alusión “a los ancianos que encontraron no sólo cuidados, consuelo, un hogar; sino aumento de su fe, auxilios espirituales –sacramentos y oración por ellos- de modo que están en el cielo gracias a esta casa”.

Terminó dando gracias a todos los que hicieron posible llegar hasta aquí tanto los que están ya en la casa del Padre como a los que todavía peregrinan; y con las palabras de estímulo “adelante a seguir con fe, con vocación, sirviendo, dando la vida como en los primeros cien años” puso fin a la bonita homilía. ▶

Nuestros juniorados están de Bodas de Oro

1969-2019

En 1969, respondiendo al deseo de la santa Madre Iglesia según las orientaciones del concilio Vaticano II sobre la formación de las religiosas, nuestra Congregación dispuso que, efectuada la primera profesión, la Hermanita continuara su formación durante dos años en una casa destinada a este fin. Así nacieron nuestros juniorados de los que este año se cumplen 50 años.

La historia de la Congregación recoge como fecha oficial de inauguración de los

juniorados de Lima (Perú) y de Carabanchel (España) el día 11 de junio de 1968 y el 10 de agosto de este mismo año el de Fontibón (Colombia).

Juniorado de Lima

“Derrochando juventud y optimismo, quiero ser un camino de luz, oblación a mi Dios en sus pobres, itestimonio de Cristo Jesús!” (*Himno del juniorado*).



El celebrar las Bodas de Oro de nuestro juniorado en Lima son días especiales para todas las que hoy están en él y para las que por él han pasado. Una historia que comenzó hace cincuenta años y en el que 575 jóvenes han vivido la ilusión y el entusiasmo de sus primeros años de consagración.

La gratitud es la memoria del corazón, por eso nuestro primer reconocimiento se dirige a la que fue la primera Madre Maestra, Madre Edesia del Corazón de Jesús Rodríguez Otero (q.e.p.d.). Ella puso el cimiento con su vida escondida en Cristo, consciente de que lo que importa no es tanto lo que se hace, sino potenciar lo que estamos llamadas a ser: ser más en Cristo y de Cristo y testigos

de su misericordia, para que el mayor número de personas experimente su amor. En esta línea de donación y entrega total al Señor y de servicio esmerado a los ancianos que ella sembró han querido seguir formando las Madres maestras, hasta la actual Madre Paulina Sánchez, a nuestras hermanitas jóvenes que hoy vemos extendidas por toda la Congregación.

Celebraciones sencillas pero muy entrañables entorno a este aniversario nos han hecho recordar tantos rostros de Hermanitas fieles y agradecer tantos dones recibidos.

Mil felicitaciones a la Congregación que vela por el bien de su juventud!!!

Juniorado de Carabanchel

Con gran gozo hemos celebrado un Triduo de Acción de Gracias al Señor al conmemorar el 11 de junio de este año 2019 las Bodas de Oro de Fundación del Juniorado en esta Casa de Carabanchel.

La solemne Eucaristía de este día 11 fue presidida por D. Miguel Ángel Arribas, sacerdote diocesano de Madrid, formador del seminario y durante muchos años, profesor y confesor extraordinario de esta casa, acompañado de varios sa-



cerdotes vinculados a la Congregación. Nos exhortó a dar continuas gracias al Todopoderoso, “porque es Dios-Amor quien se interesa por nosotros y nos pide obras de ternura, amor y bondad para descubrir el rostro de Dios en cada ser humano. En esto consiste el amor: llenarnos de Amor para dar amor. Así daremos gratis lo que hemos recibido gratis, viviendo el carisma con una entrega total”.

Pusimos ante el Altar nuestra pequeña ofrenda para dar gracias por tantas bendiciones, favores y promesas cumplidas de Hermanitas que han llegado a la Consagración Perpetua después de pasar por diversas etapas de formación en esta casa.

Nos acompañó la Muy Rvda. Madre general y Rvda. Madre Esperanza que, aunque se encontraban pasando visita en la Provincia de San José, hemos tenido la satisfacción de tenerlas entre nosotras. Al finalizar la Eucaristía nuestra Madre dirigió unas palabras de agradecimiento: “Un recuerdo especial a tantas Hermanitas aquí formadas y Maestras que las han acompañado en el seguimiento de Cristo en el espíritu y carisma de nuestra Congregación. Estimuladas por el ejemplo de María, Modelo sublime de Consagración al Padre, de unión con el Hijo y docilidad al Espíritu Santo, sigamos dando esos frutos de santidad que la Iglesia y la Congregación esperan de nosotras y el mundo necesita.”

En el atardecer de este día concluimos esta jornada con un Rosario Vespertino alrededor de la casa, con Hermanitas y Residentes para agradecer a nuestra Madre del cielo su cariño y protección. Bajo tu amparo nos acogemos Santa Madre de Dios.

Rogamos a nuestros Padres Fundadores sigan intercediendo ante el Señor por todas las Hermanitas para que seamos testimonio de fe y amor con una sola ocupación “agradar a Dios y darle gloria” (santa Madre).

Juniorado de Fontibón

Sin duda que este aniversario recuerda las vivencias en los primeros pasos de vida consagrada a las 462 hermanitas que han pasado por este espacio de formación; la mayoría de ellas componen nuestra provincia religiosa de Santa Teresa de Jesús Jornet, como a la vez, con alegría en el corazón, alabamos al Señor por la generosidad de las 130 que están esparcidas por todo el mundo y especialmente las destinadas en las fundaciones más recientes.

Los días previos a la celebración realizamos un triduo espiritual donde se unie-



ron, hermanitas, ancianos, empleados y el día 10 de agosto del 2019 celebró la Solemne Eucaristía el confesor del Juniorado, Rvdo. Padre José Pompilio (Comunidad de los Santos Apóstoles), junto con 12 sacerdotes muy vinculados a nuestra casa de formación. Y la Escuela de enfermería Medised concedió una placa de honor al Hogar.

Agradecemos a Dios los beneficios recibidos, la inmensidad de gracias que derramó y seguirá derramando en cada Hermanita dócil al Espíritu Santo.

Gratitud a la Rvda. Madre Fermina Eusebia Medina Afonso, actual Superiora provincial, así como a las que por aquí han pasado con este cargo, por su apoyo y colaboración en la formación de las jóvenes Hermanitas, futuro de la Congregación.

Nuestra Madre general, ante la imposibilidad de hacerse físicamente presente, nos mandó un mensaje de felicitación y enhorabuena. Agradeció a las 6 hermanitas que pasaron con la responsabilidad de Madres maestras, la primera de ellas Sor Jesusa Ibañez actualmente en la comunidad de Cúcuta (Colombia) hasta la actual Madre Caridad Molina dando lo mejor de ellas en esta bella y ardua tarea. También agradeció a la comunidad de Hermanitas perpetuas que con su testimonio de vida son un estímulo para las Hermanitas jóvenes así como gratitud al profesorado que colabora con la labor formativa. Con el deseo de que este espacio siga siendo “escuela en el aprendizaje del seguimiento de Cristo”. Comenzamos otros 50 años, cargadas de entusiasmo e ilusión, pidiéndole al Señor docilidad de corazón, sed de almas, sentido de entrega y que El, solo El, siga escribiendo nuestra historia. ◀▶

Cuidar los cuerpos para salvar las almas

25 años en Maputo (Mozambique)

El 29 de noviembre hemos celebrado con gran regocijo los 25 años de llegada de las primeras Hermanitas al continente africano. Aunque la historia de la Congregación recoge como fecha oficial de fundación en Maputo (Mozambique) el 25 de noviembre quisimos conmemorarlo el día 29 por ser el aniversario del nacimiento del P. Fundador y su onomástico.

En días anteriores a esta fecha hemos ofrecido la santa misa en acción de gracias por tantos dones recibidos del Señor en estos 25 años de estancia en estas queridas tierras, y el día 29 presidió la solemne eucaristía Mons. Francisco Chimoio, Arzobispo de Maputo, acompañado de varios sacerdotes. El coro de danzas de la parroquia ayudó a dar solemnidad al acto, colaborando también las Hermanitas y Ancianos en los cantos.

La celebración estuvo muy concurrida por ancianos, benefactores, voluntarios, personal laboral y familiares de Hermanitas mozambiqueñas. Por parte de la Congregación asistió la Muy Rvda. Madre general, Sor M^a Purificación de Sta. Elena Castro, con la Rvda. Madre secretaria, Sor Carmen de S. Fco. Javier Atán. También Hermanitas de la comunidad de Chissano y religiosas de distintas órdenes y congregaciones nos acompañaron.



Dio comienzo la celebración con una monición de entrada pronunciada por una Hermanita, dirigiendo unas palabras de saludo, bienvenida y agradecimiento a todos los presentes, reconociendo de manera especial a todos aquellos que, de una forma u otra, contribuyen para que esta casa se mantenga firme, tanto a nivel espiritual como material.

El Sr. Arzobispo en su homilía, basándose en las lecturas de la Misa -las propias de la fiesta de la santa Madre, 26 de agosto-, basó la misión de la Hermanita en el “ejercicio de las obras de misericordia”, que nos describe el profeta Isaías en la primera lectura: “Pasamos de la muerte a la vida porque amamos a los hermanos”. En el Evangelio, Jesús premia con la vida eterna a los que practican las obras de misericordia: “Venid, benditos de mi Padre, porque tuve hambre, sed... y me socorristeis”... “cada vez que lo hicisteis con estos pequeños hermanos, conmigo lo hicisteis”.

También agradeció y elogió la generosidad de las Hermanitas: “Gracias, Hermanas, por su generosidad y disponibilidad. Por obediencia dejan su tierra, su familia, para estar entre nosotros ‘cuidando los cuerpos para salvar las almas’, como dice vuestra santa Madre. Esto es un llamado para nosotros: 25 años de continua entrega generosa al Señor y a los hermanos. Su seguimiento de Jesús nos conforta en la fe”.



En las ofrendas participaron Hermanitas, Ancianos, voluntarios y colaboradores, presentando con el pan y el vino, objetos y símbolos, entre danzas típicas oracionales y cantos.



Nuestra Madre y Rvda. Madre secretaria a su llegada al Hogar de Maputo. Como señora Carlota, con su flor en la mano, estaban todos nuestros mayores esperándolas; flor que les entregaban en el saludo personal

Al final de la celebración se dio lectura al mensaje de felicitación de la Muy Rvda. Madre general en portugués, que, a continuación, un señor de la parroquia, tradujo a la asamblea en “Changana”, dialecto propio. En él se recordaba la trayectoria de la fundación, y agradecía a cuantos han promovido y sostenido esta obra a lo largo de los 25 años, tanto espiritual como materialmente, lo mismo que a las Hermanitas y Ancianos que han pasado por este «Lar Nossa Senhora dos Desamparados», y a los actuales, así como los frutos vocacionales que se están recogiendo.

A continuación el Sr. Arzobispo dio lectura a la “Bendición del Santo Padre”, Papa Francisco, que impartía a Hermanitas, Ancianos, Benefactores y colaboradores.

Concluyó la celebración con el himno de la Santa Madre, mientras era llevada en andas por Hermanitas, Ancianos, colaboradores y aspirantes, procesionalmente entre danzas oracionales y aclamaciones típicas de alegría, desde el fondo de la iglesia hasta el presbiterio.

Seguidamente se convidó a todos los presentes a un aperitivo en los jardines de la casa, preparado por benefactores, voluntarios y un grupo de ex-aspirantes, participando todos con gran alegría y aceptación, incluido el Sr. Arzobispo. Se aprovechó este momento para repartir llaveros, pins y estampas de la Santa Madre y Padre Fundador.

Los Obispos que componen la Conferencia Episcopal de Mozambique agradecen

Cabe destacar que, el día 10 de noviembre de 2019, los 16 Obispos que componen la Conferencia Episcopal de Mozambique, con dos Padres del Seminario, después de su reunión en la Conferencia, por iniciativa del Presidente, el Obispo de Xai-Xai, Excmo. y Rvdmo. Sr. D. Lucio Andrice Muandula, muy cercano a las Hermanitas, se acercaron a la casa de Maputo, para felicitarlas por sus 25 años de Fundación y expresarles su reconocimiento por su labor en Mozambique, dándoles las gracias porque, “con esta pequeña obra de sus manos, han devuelto la dignidad humana y cristiana a tantas personas, que ahí fuera, sus cuerpos no son respetados.”

Damos gracias a Dios por esta andadura en Mozambique, y pedimos que nos siga bendiciendo con nuevas vocaciones para continuar esta obra. ◀▶

Estreno de nuevas dependencias

Hogar San Rafael, Presidente Prudente (Brasil)

El 24 de noviembre hemos inaugurado la obra que con gran confianza en el Señor y en la ayuda de tantas personas de buen corazón se iniciaba en abril de 2015.

En aquellos comienzos Madre Blanca Cortés, Superiora del Hogar San Rafael confiaba al Señor y a la Santísima Virgen la realización de la obra:

“Corazón de Jesús... abandonamos nuestro proyecto en vuestras manos, Tú conoces nuestros corazones generosos y todas las personas solidarias que ayudan a los pobres.

En tu nombre empezamos esta obra y esperamos terminarla con tu bendición. Oh María, Madre querida, intercede por nosotros y ayúdanos. Sagrado Corazón de Jesús e Inmaculado Corazón de María en Vos confiamos.”



La ampliación cuenta con un área de 3.053 metros cuadrados con salón de actos, cocina, dos plantas con 14 habitaciones cada una y un garaje.

Fueron muchas las dificultades y superaciones a lo largo de estos cuatro años y hoy viendo su coronación no nos cabe más que dar gracias a Dios que nos dio el querer y poder llevarlo a cabo.





En la celebración de inauguración y bendición, Madre Carmen Cecilia Moncada, actual Superiora del Hogar, dirigió unas palabras de gratitud para todos: “Agradecemos la presencia de monseñor Miguel Valdrighi, sacerdotes, seminaristas, Rvda. Madre Pilar Delgado Superiora provincial y Hermanitas que nos acompañan, autoridades y a todos los presentes.

A todos los funcionarios que trabajaron durante este período, por toda su dedicación y empeño.

Nombrar a cada persona que nos ayudó en este trabajo de amor es imposible y correríamos el riesgo de olvidarnos de alguno, ya que han sido muchos los que han colaborado en esta gran obra: a los bienhechores, colaboradores, funcionarios y toda la población de Presidente Prudente y la región ¡muchas gracias!



Rogamos a Dios Nuestro Señor que bendiga a cada uno que ayudó directa o indirectamente para que fuera posible la realización de este sueño”. ◀▶

Sólo la senda del amor te llenará de felicidad

Señora Estefanía Gómez, residente en nuestro Hogar y Casa Noviciado de Palencia, quiso expresar su gratitud en la celebración de la fiesta de santa Marta, protectora de la Congregación. Este fue su mensaje:

Los grandes espíritus se elevan más cuando se ven más caídos, porque la desgracia suele ser la piedra de toque de la grandeza del alma.

En el camino de la superación y del progreso, no existe límite si trabajas cordialmente con los demás y por los demás. Cuando uno ama a su prójimo y le proporciona alegría y paz, él también amaré y proporcionará esa alegría en respuesta a lo recibido.

Quien posea un corazón luminoso y feliz, poseerá un rostro feliz y luminoso que al mundo iluminará.

La Iglesia necesita lumbreras que brillen ya, que desarmen a este mundo material. No olviden que han elegido, en la Iglesia, el camino más excelente y leal.

No se paren en obstáculos, ni les detengan los más, miren sólo el Evangelio que les encarna la Verdad.

Esto entendemos que es una familia ideal, que nos servirá de faro en este oscuro caminar.

No tengan miedo de estos mayores

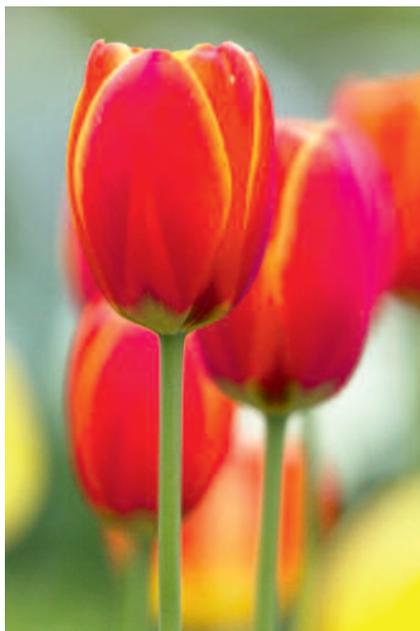
que en este día quieren manifestar: Gratitud, cariño, y una oración especial, para que podamos, entre todos, una familia sellar.

Así, nuestra Patrona, Santa Marta, quisiera ver de verdad: Amor, Paz, tranquilidad.

Ayudándonos en todo lo que la vida nos da, llevando limitaciones que la ancianidad traerá. Y así, todos juntos, cumplamos la divina voluntad.

Multitud de sendas existen en la vida, pero solo una, LA DEL AMOR, te llenará de gozo, Paz y felicidad.

Estefanía Gómez Mayorga



Gracias en ayudarme a sentirme ilusionado

Desde mediados de febrero del año 2015, vengo residiendo, con mi señora, en el “Hogar San José” que las Hermanitas de los Ancianos Desamparados tienen en Palencia. El edificio, desde el primer día que le vi, me pareció precioso.

El entrar a residir en el mismo, es debido a que mi señora empezó a

tener dificultades en la casa -no tenemos hijos- y decidimos poner remedio antes de que pasara cualquier incidente. Ya conocíamos bien el clima que se respiraba, pues, desde su inauguración, estuvimos muchos años de voluntarios, ayudando mi señora en ropería y yo de peluquero. Desde el primer momento nos encontramos muy contentos y felices con nuestra colaboración.

Cuando solicitamos entrar, rápidamente nos lo concedieron, dán-



La maqueta llama la atención y más sabiendo los 87 años del autor; está expuesta, a la entrada del Hogar, protegida por metacrilato. Vista al natural se perciben detalles pequeñísimos: luz en las farolas, estatuas por el jardín... y hasta el nº de la matrícula de la furgoneta bajo el porche. Toda una obra maestra.

donos una habitación de matrimonio, amplia, soleada y bien acondicionada. Agradecemos todas las atenciones recibidas desde el primer día hasta la fecha.

Mi afición y habilidad para los trabajos manuales, me inclinaron a pensar en construir una maqueta del edificio. Comentándolo con Madre Superiora, entonces Sor Elena, le pareció fenomenal, animándome a seguir en el empeño. Puso a mi disposición un local, hermoso, grande, bien iluminado y caliente. Total, que, contentísimo y muy ilusionado, empecé a disfrutar con este trabajo. Al fin y calculando que habré estado unas mil quinientas horas, aproximadamente, gozando en el taller, he dado fin a la tarea que me impuse. He de hacer constar que el trabajo de ornamentación de flores, vegetación y demás adornos, han sido realizados con la Madre Superiora actual, Sor Felisa que al igual que la anterior Madre, ha puesto toda su colaboración y empeño en su culminación. El trabajo de montaje de la maqueta, dada la envergadura de la misma (tiene una superficie de 2x1,70 metros), ha corrido a cargo del personal de mantenimiento.

Quiero también hacer constar el agradecimiento a mi esposa, por su espera interminable, durante tantas horas, sin estar a su lado. Gracias. Gracias a todos por su colaboración en hacerme sentir feliz e ilusionado con esta nueva realización.

Pablo Peña Ruíz (87 años)

Dejó hablar al corazón

El día del santo de la Madre superiora, en un ambiente de fiesta familiar, suelen nuestros Mayores hacer representaciones teatrales y otras actividades lúdicas y, este año, en el Hogar de Torreón (México) nuestra residente María del Refugio pidió un espacio para ella y dejó hablar al corazón:

Respetable y muy querida Madre E.:

Me han hecho el favor de concederme este pequeño espacio, para hacerle saber, cuánto significa usted en mi vida.

Naciendo en países tan distantes, Dios nuestro Señor ha permitido que, para mi bien, nuestros destinos se cruzaran, aquí en esta hospitalaria tierra, que nos ha acogido con amor, puesto que su lugar de nacimiento está al otro lado del mundo, en otro país, y el mío en otro estado.

He aquí una pequeña historia: Tengo un gran amigo a quien pregunté el número de teléfono de esta casa, y atento como es

él, se ofreció a traerme; hablamos con la trabajadora social, que estaba en aquel entonces, la cual tomó datos, y me preguntó si tenía prisa y si podía esperar, a lo que respondí: “no tengo ninguna prisa y puedo esperar.”

Me dio todos los requisitos que se necesitaban para ingresar, y yo decidí de inmediato NO, no está bien para mí.

Un día llamó mi amigo y me dijo que Madre E. quería hablar conmigo, y tenía cita al día siguiente. Y allí estaba yo puntual; enseguida llegó al recibidor, se sentó junto a mí, inmediatamente abordamos el tema, me dijo exactamente las mismas palabras que la trabajadora social; nos miramos a los ojos en silencio, ella con una sonrisa, yo me eché en sus brazos y le dije: “de aquí soy.” Textualmente así fue, ¿lo recuerda Madre?

Le pregunté por qué siendo exactamente las mismas palabras que las de la trabajadora social, a usted en seguida le dije que sí, a lo que me respondió: es que yo te lo dije con amor.

Yo creo fueron su sonrisa y sus ojos, llenos de amor, los que me hicieron tomar tan pronta decisión. De lo que no me he arrepentido ni por un solo segundo desde aquel momento.

Alabado sea Dios que la dotó de esa sonrisa, que para personas que, como yo, carecemos de afectos cercanos...; usted es muy cercana a mí, aunque estemos tan distantes, porque nuestros objetivos y funciones son muy diferentes.

Que Dios nuestro Señor le envíe la luz de su Santo Espíritu, que estoy segura que es lo que la ha fortalecido y guiado en esta vocación que ha abrazado a lo largo de cincuenta años.

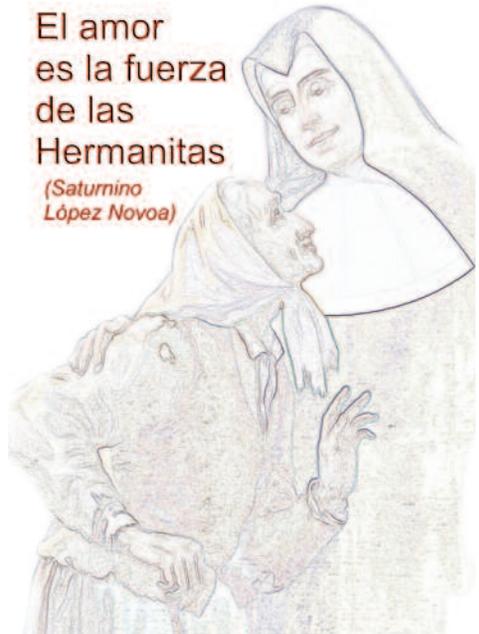
¡Madre E. la quiero mucho y usted lo sabe!

Y si no lo sabía ya se lo declaré delante de tantos testigos.

María del Refugio Buenrostro Yado

**El amor
es la fuerza
de las
Hermanitas**

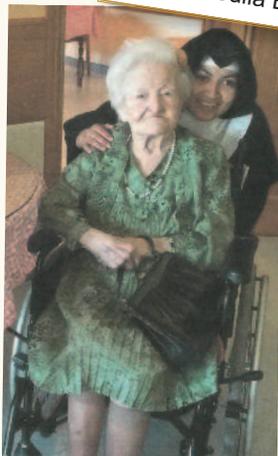
*(Saturnino
López Novoa)*



Nuestro álbum de cumpleaños

100 y más

En la Residencia La Concepción de Calahorra (España) señora Julia Escorza, **101**



Vosotras habéis sido elegidas por Dios para reiterar ante el mundo la dimensión sagrada de la vida, para repetir a la sociedad con vuestro trabajo, inspirado en el espíritu del evangelio y no en meros cálculos de eficiencia o comodidad humanas, que el hombre nunca puede considerarse bajo el prisma exclusivo de un instrumento rentable o de un árido utilitarismo, sino que es entitativamente sagrado por ser Hijo de Dios y merece siempre todos los desvelos por estar predestinado a un destino eterno (Pablo VI en la homilía de canonización de Santa Teresa Jornet, 27/1/1974).



En la Residencia Santa Teresa Jornet de Ciudad Real (España) señor Santiago **100** y señoras Elisa **100** y Antonia Melo, **101**

En el Hogar Virgen de los Dolores de Requena (España) señora María, **109**



En el Hogar Santa Teresa Jornet de Bañolas (España) señora Olga, **104**



En el Hogar Santa Teresa
Jornet de Valencia (España)
señor Vicente, **100**

En el Hogar de Lima
(Perú) señoras Ame-
lia, **105**, Aurora **101**,
María **101**, Etelka **100**



En la Residencia Padre Satur-
nino López Novoa de Sigüenza
(España) señora Teófila, **100**



En el Hogar N^ªS^a de Covadonga de
Pola de Siero (España) señoras Amelia
100 y Ludivina **101**



En el hogar San José de Cangas
del Narcea (España) señora
María, **104**





En el hogar San José de Santiago (Chile) señora María, **100**



En el Hogar Isabel la Católica de Tlalpan (Mexico) señora María del Refugio **109**



En la Residencia San Telmo de Tuy (España) señora María Solmira, **100**



En el hogar San José de Seo de Urgel (España) señor Antonio, **100**



En el Hogar Santa Teresa Jornet de Yecla (España) señora Obdulia, **109**



En el Hogar N^{as}a del Queralt de Berga (España) señor José **101**, señoras María **102**, Ramona M. **101**, Palmira **100**, Ramona F. **100**, Pilar **100**

Hogar Reina de los Ángeles, Aracena (Huelva)

Monseñor Juan José Asenjo nos visita

En la mañana del domingo 26 de mayo de 2019, visitaba nuestro Hogar Reina de los Ángeles de Aracena, Mons. Juan José Asenjo Pelegrina arzobispo de Sevilla, para celebrar la festividad de nuestra Patrona, la Virgen de los Desamparados, habiendo tenido que trasladar la fecha.

Hacía varios años, desde la última vez que un Arzobispo metropolitano de Sevilla, el Cardenal Segura, visitara el pueblo de Aracena, cuando aún esta localidad perteneciera a la jurisdicción eclesiástica hispalense, antes de estar erigida la Diócesis de Huelva.

Don Juan José, acompañado de su secretario, fue recibido con mucho cariño, dándole la bienvenida toda la Comunidad de Hermanitas de Aracena, junto con la Rvda. Madre Provincial, el capellán del Hogar Don Ángel y el párroco de la Parroquia de la Asunción de Ntra. Sra. de Aracena y el arcipreste de la Sierra de Huelva, Don Longinos Abengózar Muñoz, y todos los residentes del Hogar, además de numerosos fieles del pueblo, que acudieron a saludar al Sr. Arzobispo.



Celebrando la Misa votiva de la Virgen María, Medianera de todas las Gracias, desarrolló su homilía en torno a este mensaje fundamental, a saber, “no se puede ser un auténtico cristiano sin ser verdaderamente mariano”; nos recordó el principalísimo

papel de María nuestra Madre, como intercesora en todas nuestras necesidades materiales y espirituales; es Ella quien consigue arrancar del Señor todas las gracias necesarias en nuestra vida, para crecer en la vida cristiana, al igual que salvar obstáculos, enfermedades, vencer tentaciones, debilidades, etc... Es su oración, su poderosa intercesión, la que llega hasta el trono de Dios y logra hacer fluir de él hacia nosotros todo su Poder; por lo que no podemos prescindir de su cercanía y su amistad; no podemos descuidar nuestro trato con Ella.

Ejemplo de todo ello, subrayó, fueron nuestros amados Padres fundadores, amantes de la Stma. Virgen María, a quien todo le confiaron.

Agradecemos al Sr. Arzobispo su cariño y cercanía con nuestra Congregación, y esta jornada en nuestra Casa de Aracena. ♦

Hogar Saturnino López Novoa, Ayacucho (Perú) El Nuncio Apostólico y el Sr. Arzobispo

El 13 de Abril del 2019 el Nuncio Apostólico en Perú, Mons. Nicola Girasoli, visitó nuestro Hogar acompañado de Mons. Salvador Piñeiro –Arzobispo de Ayacucho- y algún Sacerdote más.

Del recibimiento en portería, donde le esperábamos con alegría y gratitud por su visita, le acompañamos al encuentro con nuestros Mayores que le aguardaban en la capilla a quienes les dirigió unas palabras de estímulo remarcando que, aunque con la edad las fuerzas van decayendo, pueden ayudar mucho a la



Iglesia con su oración y son una riqueza porque poseen la sabiduría que da la experiencia.

A la comunidad de hermanitas nos animó a seguir con entusiasmo ejerciendo nuestro carisma de atención a los ancianos. “Son una riqueza para la Iglesia en Ayacucho” afirmó.

Nuestro Arzobispo



Mons. Piñeiro nos visita con relativa frecuencia.

El 8 de enero en la clausura del 175 aniversario del nacimiento de la Santa Madre presidió la celebración eucarística y dio una bendición especial a nuestro residente, Sr. Mario Huamán por sus 109 años.

También el 29 de julio, festividad de santa Marta, nos honró con su presencia y, en la celebración eucarística, le confirió el sacramento de la Confirmación a 4 de nuestras aspirantes y a dos de nuestros trabajadores.

Con devoción hemos oído de sus labios, con las manos extendidas sobre Lidia, Sarahi, Karina, Emma, Jaime y José Jesús invocar la efusión del Espíritu: “... llénelos de espíritu de sabiduría y de inteligencia, de espíritu de consejo y de fortaleza, de espíritu de ciencia y de piedad; y cólmalos del espíritu de tu santo temor. Por Jesucristo nuestro Señor» (Ritual de la Confirmación, 25).

Nos hemos alegrado con la santa Madre Iglesia de que 6 de sus hijos se hayan



unido más íntimamente a ella, por medio de este sacramento, y se hayan fortalecido con los dones del Espíritu Santo. ◀

Hogar San José, Seo de Urgel (Lérida)

El Nuncio del Papa Francisco



El 20 de diciembre, a su paso para Andorra, el Nuncio de Su Santidad en España, Mons. Bernardito Cleopas Auza, visitó nuestro Hogar.

En él celebró la santa misa acompañado de nuestro Arzobispo Mons. Joan-Enric

Vives y otros sacerdotes. El Sr. Arzobispo le dio la bienvenida a la Diócesis y quiso destacar la alegría que le producía que la primera celebración que el Sr. Nuncio preside en la Diócesis fuera en el Hogar San José donde también él había sido acogido por primera vez al llegar a Seo de Urgel.

El Sr. Nuncio se mostró muy cercano y se interesó por nuestro carisma, lugar de la Casa madre, casas de formación y por las vocaciones. ◀

Hogar Santa Marta de Ponce (Puerto Rico)

La Cruz de las Jornadas Mundiales de la Juventud

Como preparación a la JMJ que tendrían lugar en Panamá del 22 al 27 de enero de 2019 la Cruz y el icono de María recorrieron las 6 diócesis de Puerto Rico.

Los Delegados de la Pastoral Juvenil de la diócesis de Ponce han querido que nuestro Hogar fuera uno de los lugares de encuentro. Toda esta gran familia ha



vivido la emoción de ver y poder tocar el legado que el Papa San Juan Pablo II dejó a la Iglesia joven.

Tener en casa los Signos que han recorrido el mundo desde el 1984 y presiden todas las Jornadas Mundiales de la Juventud nos llena de emoción, y agradecemos este hermoso detalle que ha tenido la diócesis de Ponce con el Hogar Santa Marta.



Monseñor Herminio en sus Bodas de Oro sacerdotales

En la celebración de los 50 años de vida Sacerdotal Mons. Herminio de Jesús Viera nos abre las puertas de su corazón desde el Hogar Santa Marta. No hay que darle más años a la vida, sino vida a los años y recomienda las herramientas que le han ayudado a vivir en plenitud. Estas son a su modo de ver las tres sencillas pero profundas claves: “vivir la voluntad de Dios, buscar la santidad y vida sacramental.”

Monseñor Herminio, natural de Barrio Emajagual de Juana Díaz, el octavo de 12 hermanos. Al morir su madre, su padre contrae nuevamente matrimonio; lo que hace aumentar la Familia, sumando un total de 28 hermanos. “En el Barrio



nos decían ‘Los Muchos,’ lo cuenta entre risas. Explicó que su vocación siempre fue de educador, pero una experiencia lo marcó para siempre. Un día siendo solo un muchacho camino a la casa de su tía decidió pasar por la parroquia. El sacerdote que estaba muy ocupado en sus quehaceres cotidianos fue interrumpido por un joven estudiante que quería confesarse, pero el sacerdote no lo atendió al momento. Lo cierto fue que el joven sufrió un accidente mortal ese día. De esta manera, impresionado, ese mismo día ante el Santísimo, dijo “me voy a hacer sacerdote” y decidió estar disponible siempre para confesar a todo aquel que se acercase con esa intención.

Su padre prefería que le ayudara con su profesión de educador a formar a su numerosa Familia, pero él no claudicó en ser fiel al llamado de Dios. Fue ordenado Sacerdote el 1 de julio de 1969, día escogido por su gran devoción a la Santísima Sangre de Cristo. Realizó diversos estudios a nivel Graduado y Doctoral y una trayectoria pastoral muy fecunda.

Desde hace 9 años vive en el Hogar Santa Marta, donde sigue ejerciendo su Ministerio en la medida que su estado de salud se lo permite.

Nos comenta que “quisiera empezar su Sacerdocio otra vez...” Son palabras que nos demuestran su realización personal. A pesar de tantos cargos encomendados, estudios, anécdotas y hasta complicaciones médicas mayores, don Hermínio de Jesús sigue siendo un hombre sencillo, de gran carisma y un sacerdote de gran ánimo que siempre carga bombones en su bolsillo derecho para alegrar a todo el que se encuentre en su camino.

“La vida es bella”... Déjale en herencia al mundo la mejor versión de ti. ◀

Residencia San Telmo, Tuy (Pontevedra)

La experiencia y la ilusión bajo un mismo “Manto Amparador”

Un manto azul envuelve el cielo tudense, mientras que el “Miño” con su tranquilidad nos invita a contemplar. Es 11 de mayo, segundo sábado del mes. Las campanas anuncian con ese repique especial que es un día grande. Los ecos de la fiesta valenciana de la Excelsa Patrona, la Virgen de los Desamparados, Madre y protectora especial de las hermanitas, se dejan escuchar y se avivan con fuerza en la residencia San Telmo de Tuy. La comunidad de hermanitas junto con sus acogidos se dispusieron con entusiasmo a participar de la santa misa, que en esta ocasión tenía como invitados especiales, los formadores del Seminario menor de Tuy, Don Fernando Cerezo y Don Alberto Rajoy, junto con los seminaristas y un grupo de jóvenes que participaban en las convivencias del “pre- seminario”; además de la presencia del Párroco de la Iglesia San Francisco, Don Santiago Freire, maestro de ceremonia y nuestro capellán Don Emilio Velasco.

La Celebración eucarística fue presidida por el rector del Seminario, Don Fernando Cerezo, quién en la homilía nos recordó como nuestro Padre Fundador



eligió como Patrona a la Virgen de los Desamparados. Seguidamente recorrió sucintamente la historia de esta advocación. Hizo alusión a aquella frase que se hace realidad en nuestros hogares y en el corazón de cada hermanita, “Hijas, se los encomiendo... Madre, los acogemos”. Finalizó las palabras que nos dirigía haciéndonos notar que bajo el amparo de María, hoy nos congregábamos jóvenes y ancianos. Una imagen preciosa y muy simbólica, ya que tanto los jóvenes llenos de ilusiones y esperanzas, como los ancianos llenos de sabiduría y experiencia se acogen bajo el manto de la Madre de misericordia que nos impulsa a caminar unidos. Las ilusiones de los jóvenes se asientan con mayor firmeza cuando se cuenta con la experiencia y el acompañamiento de los mayores; y la sabiduría de los mayores da verdaderos frutos cuando se deja penetrar por la esperanza y vitalidad de los jóvenes. ◀

Hogar Santa Teresa Jornet, Ciudad Real

Encuentro con nuestros trabajadores

El día 7 de marzo de 2019 tuvimos un bonito encuentro de la Comunidad de las Hermanitas con los trabajadores de nuestro Hogar de Ciudad Real. El motivo que nos ha congregado en esta ocasión ha sido el de compartir con ellos un poco más en profundidad nuestro carisma. Llenar de vida, de un “toque nuevo”, de frescura, de sentido... eso que hacemos todos los días, y llevarlo a cabo según el deseo de nuestros padres fundadores. Todo un desafío, cada vez más actual, que nos abre a nuevos horizontes. Por ello, iqué importante conseguir que nuestros propios trabajadores sintonicen, cuanto más mejor, con nuestro carisma en su integridad! Es, quizás, una nueva etapa en la que el Espíritu nos introduce, y que estamos llamadas a saber aprovechar, vislumbrando y conquistando todas las oportunidades y retos que con ella se nos plantean.

Para desarrollar la reunión, nos hemos servido del documento que, con gran acierto y dedicación, ha redactado el equipo de HERANDES. Sirvan estas líneas para agradecer y reconocer la gran labor que desempeñan. Y, al mismo tiempo, queremos estimularles a que sigan realizando su trabajo con el mismo espíritu que han conseguido se respire en cada línea del documento que han elaborado.



La puesta en común ha sido un acto sencillo y dinámico, en la que cada Hermanita ha ido dando voz a un apartado del mismo. Al concluir la lectura de cada parte, hacíamos un breve comentario, y también invitábamos a los trabajadores a manifestar sus opiniones, dudas, sugerencias al respecto... para facilitar, de esta manera, que pudieran sentirse plenamente identificados con lo que les ofrecíamos.

Una vez terminada la exposición del documento, se les hizo entrega del mismo, para que puedan seguir haciéndolo suyo, impregnarse de él y sacar más fruto. Así mismo, se les obsequió con el libro de “Saturnino y Teresa desde el corazón de Dios”, recientemente editado.

Ha sido un bonito encuentro que ha contribuido a estrechar esos propios lazos de familia que siempre deseamos nos unan.

Pedimos al Señor, por mediación de la Santísima Virgen de los Desamparados, y de nuestros padres fundadores, que todo sea a mayor gloria de Dios, y en bien de nuestros queridos Mayores. Nuestra finalidad al realizar dicha reunión ha sido la de complementarnos y enriquecernos mutuamente para que, entre todos, podamos contribuir a la atención integral de nuestros ancianos, que abrace cuerpo y espíritu, según el querer de nuestra Santa Madre “cuidar los cuerpos para salvar las almas”. Es algo muy propio y distintivo de nuestro carisma, que le embellece, le colma de profunda actualidad y, al mismo tiempo, le ennoblece y plenifica con esa visión de eternidad a la que todos estamos llamados y que ha de iluminar siempre toda nuestra existencia. ◀

Hogar Nuestra Señora del Rebollet, Oliva (Valencia)

Un año lleno de actividades

En la ladera de una montaña, como Atalaya, con la población a sus pies y el mar en lontananza, se alza la Residencia Nuestra Señora del Rebollet, inundada de un aire puro del pinar que la custodia y pletórica de luz por sus numerosos y grandes ventanales que le dan paz y alegría.

Al frente de la residencia hay seis hermanitas ayudadas por trabajadores/as y voluntarios para el cuidado y atención de los residentes.

Los residentes, hombres y mujeres, por ser de régimen mixto, suelen rondar, un centenar, con mayor porcentaje de mujeres. Entre los residentes hay algunos centenarios, Lola con 102, cerca ya de los 103 y Paula y Laura con los 100 recién cumplidos. A cada una se le preparó una fiesta personalizada, donde vinieron sus familiares, hijos, nietos y bisnietos, junto con las hermanitas, las trabajadoras y los residentes. Las abuelitas se sintieron muy queridas y arropadas.



Algunas actividades y efemérides animan y llenan el tiempo de los residentes, dirigidos por las hermanas y la TASOC del hogar. Durante todo el año no paran de realizar talleres y celebraciones. Las más significativas son la Navidad, las fallas en honor



El monumento fallero como fondo

a San José, la excursión anual y la fiesta del Santo de nuestra Madre.

Con la Navidad realizan los preparativos para la decoración y las celebraciones, con la ilusión de que vengan los familiares, y las visitas de los colegios, las parroquias y otros grupos que los quieren visitar.

A continuación preparan el monumento fallero. Cada año se realiza de una temática diferente y lo realizan los residentes con mucho entusiasmo, porque si hay algo que les haga mucha ilusión, es que su trabajo tenga sus frutos. La semana fallera cada día hay un evento: montar el monumento, visitar la falla, realizar la ofrenda de flores a la Virgen de los Desamparados, y la fiesta principal, donde se visten de falleras y queman como es tradición el monumento realizado.

Durante todo el año realizan talleres de estimulación cognitiva y física para estar siempre activos.



En el mes de junio, se realiza la excursión anual, salen de la residencia en autobús y pasan el día, paseando, comiendo, jugando a juegos, bailando y cantando. ¡Se lo pasan genial!

Para el santo de la Madre, preparan una gran fiesta, con mucho cariño y entusiasmo. Componen canciones, relatos y poemas, y este año se han atrevido con el teatro. Ponen mucho empeño en que todo salga muy bien, porque es un día importante y quieren manifestar su agradecimiento y demuestran que con ganas se puede conseguir todo. ◀

Hogar Osvaldo Bottaro, Gonzalez Catán (Argentina) Nuestros Mayores protagonistas en la Navidad

Ambiente de trabajo, creatividad, colaboración y animación se incrementó en nuestro Hogar preparando la celebración de la Navidad.

Nuestros Mayores fueron los protagonistas desde hacer los detalles que vistieron el Hogar de ambiente navideño hasta confeccionar los trajes que lucirían ellos mismos representando a los verdaderos personajes de la Navidad: Sagrada Familia, Pastores y Reyes Magos. También el corderito que presentarían como ofrenda.



Todo ello motivado para ayudarnos a tomar conciencia de que, hace más de 2000 años, Jesús “Vino a nuestra historia, compartió nuestro camino. Y vino para librarnos de las tinieblas y darnos la luz. En Él apareció la gracia, la misericordia, la ternura del Padre: Jesús es el Amor hecho carne.

No es solamente un maestro de sabiduría, ni un ideal al que tendemos y del que sabemos que está muy lejos, sino que es el sentido de



la vida y de la historia que puso su tienda entre nosotros” (Papa Francisco en la Misa de Nochebuena, 24-XII-2013).

En Navidad Dios quiere nacer en ti para iluminar tu vida y llenarla de sentido. Acoge ese rayo de luz que llega hasta ti:

Viene en forma de ternura: déjate llenar de ella.

Viene en forma de alegría: camina a su lado y contálgala.

Viene en forma de paz: ofrécela a todos sin distinción.

Viene en forma de comprensión: que sea alimento de tu acción.

Viene como sencillez: no la busques en las cosas complicadas.

Viene como generosidad: entrégate intensamente a los demás.

Viene como perdón: repártelo a todos y sé puente de unión.

Viene como armonía: deja que llene tu corazón.

Viene como gratuidad: sé agradecido en toda ocasión.

Viene como Verdad: ábrete a ella y encontrarás pleno sentido

Viene como Camino: recórrelo y llegarás a la meta

Viene como Vida: injértate en ella y vivirás eternamente

F. L.



Hogar Nuestra Señora del Pino, Las Palmas de Gran Canaria

Reconocimiento a don Agustín

El Día 5 de Agosto, se celebró una Solemne Eucaristía en Acción de Gracias al Señor por los 50 años de Voluntariado de D. Agustín, como Médico Psiquiatra con las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de las Palmas de Gran Canaria.



Don Agustín es una figura importante para nuestro hogar, pues ha sido una persona generosa, servicial, atenta, tanto para nuestros mayores, como para la Comunidad, donde nos ha ayudado en la atención de nuestros residentes, enseñando a realizar curas, inyecciones, vacunas, etc, siempre con buena disponibilidad, incluso cuando el médico se ausentaba, él siempre estaba presente para ayudarnos en todo lo que pudiéramos necesitar. Don Agustín acudía al hogar todos los lunes, para atender a todas las personas que lo pudieran necesitar, además de estar dispuesto a que se le llamara a cualquier hora, acudiendo a la residencia, siempre con una sonrisa y su buena profesionalidad. Por todo ello, queremos expresar nuestro agradecimiento, por estos 50 años dedicados a ayudar a la Comunidad y Residentes de este hogar.

Le pedimos al Señor le siga bendiciendo por muchos años... ¡Muchas gracias D. Agustín!, cuente siempre con nuestro cariño y agradecimiento. ◀

Hogar San Rafael, Montilla (Córdoba)

Dos acontecimientos relevantes

Con motivo de la visita pastoral a las parroquias nuestro obispo, monseñor Demetrio González, nos hizo una visita. Aquí comió y descansó y, por la tarde, nos dio una bonita charla sobre nuestra santa Madre. Seguidamente nos dispusimos a hacer fotografías ya que el momento y la ocasión lo requería, y él muy complaciente se dejó fotografiar con todos los que han querido disfrutar de esa ocasión.



Nuestro equipo laboral ha tenido la oportunidad de beneficiarse del provechoso curso de reciclaje que impartió doña M^a Antonia Serrano. La satisfacción fue elevada, general y gratificante. ♦

Hogar San Francisco, Baena (Córdoba)

La cruz de mayo revestida de flores rojas



La Cruz de Mayo en el Hogar San Francisco de Baena la hemos revestido de flores rojas, como símbolo del amor de las Hermanitas para los ancianos y de amor de los Ancianos para las Hermanitas; pero no tienen espinas porque la armonía en la convivencia, el respeto, la amistad y el cariño se las han quitado, y solo queda el perfume de aceptación de la voluntad de Dios que nos hace vivir en plena felicidad.

Don Juan Huertas

Hogar San José, Palencia

Disfrutando de un día de excursión

Nuestros Mayores desde Palencia han viajado a Valdehuesa, pequeña localidad de la montaña leonesa con el fin de visitar el “museo de fauna salvaje de Valdehuesa” donde han podido contemplar una representación de la fauna procedente de los cinco continentes poblados de la tierra. Ha sido un día muy especial. ◀



un día muy especial. ◀

Hogar Nuestra Señora del Rosario, Oviedo

De excursión por el Auseva

Siempre la visita a la Santina es un motivo de júbilo para los asturianos y también para quienes vivimos en esta bendita tierra. Este año fue en su Novena cuando pudimos realizar el encuentro anhelado a nuestra Madre Benedita de Covadonga. El día presagiaba mucha emoción.

Después de visitarla y asistir a la Sta. Misa nos esperaba la subida a los lagos en autobús. Una idea original y aventurera. ¡Quien les iba a decir a nuestros Mayores que a sus ochenta, noventa años volverían algunos, otros sería la 1ª vez, a contemplar esos paisajes cargados de belleza y pureza! Pues sí, con una sonrisa de oreja a oreja y los ojos bien abiertos, fuimos recorriendo los doce kilómetros que distan desde el Santuario hasta Los Lagos, dejando atrás montes, valles, vacas y cabras, que todos al unísono, aún con el vértigo de la subida, podían transmitirnos paz, la Paz originaria que Dios puso en la Creación.

Y como se trataba “de casi un vuelo”, también hubo que hacer escala. El autobús grande no podía acceder hasta el final de los Lagos donde estaba previsto la comida. La Santina estaba contenta con sus hijos “los más mayores” y los bendecía. Cuatro vehículos especiales “Subida a los Lagos” se ofrecieron de forma altruista a llevarlos con afecto y cariño, haciéndoles sentirse respetados y queridos.

El Señor que pasó “derramando mil gracias por estos sotos”, vestidos nos dejó de gratitud por su Amor, que se manifiesta en tanta hermosura y solicitud.



En nuestro Hogar de Lima (Perú)

Procesión de Corpus

Día grande en nuestro Hogar, nos hemos vestido de fiesta. Todo está bien adornado y no falta detalle. Es en honor a Jesús,

que esconde su cuerpo, alma y divinidad en el blanco pan. Hoy queremos rendirle homenaje y pasearle solemnemente por las dependencias de la casa hasta las enfermerías. Hace el recorrido en la custodia que lleva el sacerdote, bajo palio portado por las novicias y custodiado por los miembros de esta gran familia que compone el Hogar. En cada altar, preparado con mucho



esmero y cariño hace parada. Al llegar a la sección de enfermería de señoras una de nuestras mayores exclamó: “Toda la tarde te hemos estado esperando, quédate con nosotras, quédate con nosotras, tú eres nuestra fuerza y nuestro amor, quédate con nosotras...”.



Procesión del Sagrado Corazón de Jesús

También en la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús, se respira ambiente especial



de manifestación externa de amor a Jesús. Su imagen la procesionamos por los jardines entre cantos en su honor con gran participación de nuestros mayores.



Imagen de la Virgen de Fátima. El 15 de agosto la agrupación “El Perú necesita de Fátima” ha querido obsequiarnos trayéndonos la imagen de N^a S^a de Fátima. La comunidad en pleno la recibimos en portería y la acompañamos a la capilla donde la esperaban nuestros mayores. El rezo del rosario y cantos de corazones de hijos que quieren demostrarle el amor jalonaron el tiempo que pudimos disfrutar de su compañía. ◀



Hogar San Rafael, Córdoba

Feria de Ntra. Sra. de la Salud

Mayo, mes de María, es sin lugar a dudas, un mes de encanto en nuestra “Cordobita la llana”. Es también el más florido por sus Fiestas populares, comenzando con “Las Cruces”, “Los Patios”... y como culminación la feria de Ntra. Sra. de la Salud cuyo origen se remonta a 1282 como una de las ferias anuales de ganado de la ciudad, pero que

toma su actual nombre de un hecho acaecido en 1665, cuando dos labriegos, tropezaron su arado con una losa de piedra que cubría un pozo donde hallaron la figura de la Virgen con el Niño en brazos. Años más tarde, en 1673, en el lugar donde se encontraba el pozo se construyó una ermita que fue nombrada de Nuestra Señora de la Salud.

A partir de ese momento, todos los años se organizaba el segundo día de Pascua de Pentecostés (mediados de mayo) una velada donde se celebraba la fiesta homenaje a la Virgen de la ermita. Concurriendo a esta fiesta toda clase de gente, como vendedores de golosinas y chucherías que instalaban sus tenderetes en torno a la ermita y en las eras colindantes, dando lugar a la feria en honor a Nuestra Señora de la Salud.

En nuestro Hogar San Rafael, en uno de sus más hermosos patios, cual si de caseta de feria se tratase, todos los residentes, engalanados disfrutaban cada año de su tradicional feria de Ntra. Señora de la Salud, acompañados de Hermanitas, empleados, familiares y voluntarios al son de sevillanas, y debajo de un cielo de guirnaldas y alegría. Que la Virgen de la Salud, nos conceda salud del cuerpo y del alma, para seguir cantando y bailando en su honor. ▶



Hogar Sequera, Burjasot (Valencia)

Una grata visita



El día 9 de febrero de 2019 tuvimos la grata visita de nuestra Madre, la Virgen peregrina de los Desamparados. Toda la comunidad y las residentes, le dimos una calurosa acogida, como se merece una Madre.

El capellán y una de las Hermanitas le dieron la bienvenida a la perla del Turia (como le llamamos los valencianos) depositando en su corazón de madre todas las necesidades del mundo, de la Congregación, en especial de Venezuela y de nuestras Hermanitas. Necesitamos tanto de ella...

Seguidamente se dio comienzo al rezo solemne del santo rosario con la participación de todas las residentes; se hicieron las preces, la consagración a la Stma. Virgen y también la de la Congregación. Fueron pocas horas que estuvo con nosotras no obstante muy intensas.

Para finalizar la visita se celebró una solemne eucaristía en la Plaza del Ayuntamiento con la presencia del Sr. Obispo auxiliar de Valencia, Mons. Arturo Ros. Participó todo el pueblo, los sacerdotes y nuestras residentes en lugar preferente. Proclamó la palabra de Dios una de nues-

tras Hermanitas jóvenes.

Como despedida se organizó una procesión por las calles de nuestro pueblo en la que también participamos. ♦

Voluntariado con las Hermanitas en Mozambique

Carlos y Ricardo

Somos Carlos y Ricardo, dos fisioterapeutas de Valladolid. Gracias a la ONG GAM Tepeyac pudimos realizar un voluntariado en el extranjero el verano. Nuestra estancia en Mozambique tenía el objetivo de animar y facilitar la vida de los ancianos del Lar Dos Idosos Santa Teresa Jornet en un pueblo llamado Chissano, en la provincia de Gaza. Actualmente seguimos perteneciendo a la ONG y colaboramos con las actividades que se llevan a cabo en nuestra ciudad para obtener fondos que se destinan a los diferentes proyectos llevados a cabo en Mozambique.

Llegada y recibimiento

Llegamos a Chissano después de un viaje de 3 horas en coche con nuestro amigo y conductor Justinho. Por el viaje podíamos observar paisajes y lugares tan dispares que no podíamos creer donde estábamos. De repente, el conductor giró a la derecha hacia un gran edificio blanco y amurallado, sin duda era el “Lar Dos Idosos” nuestra casa durante el próximo mes.

El recibimiento fue muy caluroso y uno de los mejores que hemos tenido en nuestra vida por parte de las monjas, trabajadores y, por supuesto, los ancianos que nos deleitaron con sus cánticos y bailes tradicionales. Ese sitio nos parecía inmenso ya que alberga a 84 ancianos, pero con el paso de los días íbamos a estar como en nuestra casa.

Día típico en Chissano

Nos despertábamos temprano para ir a correr o andar en bicicleta. Recorríamos un camino que frecuentaban los niños para ir a la escuela. Habitualmente les divertía unirse a nosotros, y a nosotros más aún. A la vuelta, ducha rápida y a desayunar.

Una vez realizado nuestro ritual matutino, íbamos a trabajar con los ancianos. Estaban divididos en hombres y mujeres, por lo que por la mañana estábamos con las mujeres y por la tarde con los hombres o viceversa. Ayudábamos a las asistentes de la residencia si necesitaban algo. Solíamos tratar alguna dolencia



que observáramos o de la que se quejaran, pero nuestro trabajo se centró mayoritariamente en entretenerles y hacer que se movieran y se divirtieran. Durante nuestra estancia realizaron ejercicios con “pesas” (botellas llenas de arena), juegos con balón, bolos, dibujo, papiroflexia, cartas, construimos un billar, jugaron a la petanca (todo un éxito), bailes (aprendieron la macarena) etc. Con las mujeres teníamos una dificultad añadida, no sabían portugués, solo hablaban changano por lo que al principio la comunicación costaba. Sin embargo, con el paso de los días logramos entendernos muy bien.

Antes de comer, dábamos un paseo por Chissano y socializá-

bamos con la gente del lugar. Algunos días también teníamos que acompañar a los ancianos al médico o ir a por comida o medicinas a Maçia, un pueblo cercano.

Después de una breve siesta volvíamos con los viejetes y trabajábamos con el grupo que nos faltaba. Una vez acabado, íbamos a un colegio de educación secundaria a jugar al fútbol con los chavales de la zona.

Para acabar el día cenábamos y preparábamos la sesión del siguiente día.

Esto es un día habitual en la residencia. Durante los fines de semana conocíamos otros lugares cercanos, organizamos un pique nique con los ancianos y además destacamos las estancias en Resano García en casa del Padre Vicente, y en Maputo en otra residencia de la orden.

Agradecimientos

Ambos estamos de acuerdo en que la ayuda o el intento de ayuda que nosotros intentamos dar es recíproca porque son ellos los que, al final, te aportan más a ti. Esta experiencia nos ha ayudado a conocer otra cultura, otras tradiciones, otra manera de pensar más enfocada en el día a día, el deber de hacer cosas por los demás y el no tener miedo a salir de la zona de confort en la que estamos cada uno.

Agradecer a todas las personas que hicieron posible esta aventura, Marisa y voluntarios de Gam Tepeyac, Padre Vicente; Hermanitas, ancianos, trabajadores del Lar Dos Idosos y, en especial, a Sor Pilar que su trato y cercanía nos hizo estar como en casa. ♦

Los brazos que recuperan

Desde Torreón, (México)

¿Dónde encontrar el rostro de Jesucristo? Después de un mes de Ejercicios Espirituales, en donde descubrí una invitación magnífica del Señor a servir desde el lugar más bajo y con plena humildad siendo colaborador del Reino, comparto la experiencia que he vivido en la atención de los abuelitos en el Asilo de ancianos Dr. Samuel Silva en la ciudad de Torreón, (México).

La realidad en el asilo es gracia de Dios. Tal vez se podría imaginar un lugar deplorable donde las personas que están en su vejez vivieran ‘arrimados’ como trapo viejo o en condiciones indignas. Al llegar al asilo me maravillo del ambiente que, de primera impresión, es respetable y tranquilo. Al conocer más las instalaciones voy descubriendo que esta institución, que es atendida por las Hermanitas de los Ancianos Desamparados en colaboración con trabajadores y voluntarios, es un lugar para que una persona viva su vejez con dignidad.

El trabajo de colaboración que he hecho en el asilo ha sido variado pero con una

principal referencia: atender a los abuelitos del área de Cuidados Especiales donde se atiende a hombres mayores que necesitan de apoyo para todas sus necesidades. El ambiente no es negro más bien lo considero un lugar de encuentro y alegría, de sentir que la vida vale por estar vivo. He atendido, conjuntamente, a 16 hermanos de diversas edades y experiencias de vida. Me detengo en uno que me ha regalado una experiencia de Dios.

Lo presento como el Cantante, se llama Francisco; él es una persona de alrededor de 70 años de edad, lleva cinco años en el asilo. Al verlo parece sano pero no lo está; él tiene Alzheimer. Este padecimiento no le ha impedido caminar ni ser capaz de tomar sus alimentos ni mucho menos de cantar.

Cuando lo escuché cantar por primera vez fue maravilloso. No se le entiende a la perfección lo que dice, sí puede pronunciar palabras con claridad pero no tan seguidamente, esto no ha sido impedimento para cantar 'el Rey', 'el Triste' y demás canciones y que enseguida se distinguen, ya que su tonada es muy buena. A mí me gusta mucho la música regional y junto a Francisco he descubierto la alegría del canto que llena el corazón, creo que así él lo experimenta.

¿Dónde está el paso de Dios? El Señor está y se presenta de forma inesperada, hay que estar atento a su presencia.

Era la hora de la comida en un día domingo donde todo estaba llevando su ritmo con normalidad, ya se había servido la comida a todos los presentes pero me percaté de que estaba una silla vacía, era el Cantante que faltaba. Como de costumbre lo voy a buscar (y avisar de la hora de comer), abro la puerta del lado opuesto a la sala de cuidado de mujeres y veo a Francisco allí, de pie y sin movimiento, lo llamo por su nombre, le sonrío y él me corresponde, luego le hago seña con la mano para que viniera hacia mí, de pronto él se lanza a correr por



**Quiero ser, Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón.
Mirar al otro como Tú le miras: con una mirada
rebosante de amor y de ternura.**

el pasillo y de igual forma lo hago, nos encontramos en la distancia media del pasillo y sencillamente nos damos un abrazo muy caluroso, y le escucho decir 'qué hubo' y le contesto 'vamos a comer'. Lo llevo a la mesa para que comiera y al llegar me dice 'gracias'.

¿Qué sucedió en mí? Para responder quiero utilizar la imagen evangélica del abrazo en la parábola del Hijo prodigo. Primeramente digo que esta experiencia me deja con mucha consolación, con efusiva alegría y en primer momento 'sacado de onda'. El abrazo que sella esta experiencia para mí significa recuperar al otro desde la búsqueda, en este caso yo buscaba a Francisco y recibo la gracia de un abrazo caluroso que lo interpreto como un don de Dios que me permite reforzar el deseo que tengo de servir desinteresadamente al que lo necesita. El abrazo del Padre que me permite vivir el amor en los demás y que no me excluye en ningún momento, sino como el hijo prodigo me recupera y me salva.

Doy gracia al Señor por esta experiencia que es donación de su amor. A todos los que colaboran en este asilo Dios le multiplique las fuerzas espirituales y físicas para seguir sirviendo al último de los pobres, a nuestro Señor Jesús. Y que la Virgen de Guadalupe les siga inspirando un trato de ternura para tanta gente que necesita de amor y de servicio.

El amor más en las obras que en las palabras (S. Ignacio) y la alegría también.

Sergio Mendoza Chable
Novicio jesuita

"Denles ustedes de comer"

Desde Torreón, (México)

El asilo de ancianos se divide en una sección femenina otra masculina; a su vez, cada sección se subdivide en Semanería y Enfermería. En Enfermería se encuentran aquellos ancianos y ancianas que son los más dependientes para satisfacer sus necesidades más básicas: casi todos necesitan asistencia para ba-

ñarse, vestirse, limpiarse, alimentarse o desplazarse. A mi compañero y a mí nos enviaron a la sección de Enfermería de Hombres, donde se encuentran 16 ancianos. Uno de ellos se llama Antonio, y el tiempo que compartí con él me tocó el corazón.

Antonio tiene 73 años de edad, es una persona muy delgada, su peso ha de aproximarse a los 40 kilos y, aunque siempre está sentado o acostado, calculo que su estatura no ha de superar 1 metro con 60 centímetros. Su semblante es de una persona seria y enojada con la mirada fija y pesada; solo le he visto sonreír cuando le traen la comida. No habla; sin embargo escucha bien y se comunica con gestos. No tolera los alimentos sólidos, por lo que se alimenta a base de licuados y alimentos blandos.

Desde los primeros días me ha tocado darle de comer en la boca, como a un niño, lo que despierta en mí sentimientos de ternura y cariño. Pero su cuerpo, su cara y su mirada me dicen que no es un niño; es un adulto. Con toda una historia donde se asoma el dolor y donde Dios me invita a dejarme tocar por ese dolor.

Su historia se va develando poco a poco. Por ejemplo, un día lo acosté con ayuda de la religiosa Sor Leticia (encargada de la enfermería de hombres) y ella me comentó que quizás Antonio se dedicaba a robar, porque le gusta tomar las cosas y esconderlas; también me platica que duerme en una cama de agua en vez de un colchón inflable anti llagas porque se enreda el cuello con los cables.

Dicen que a veces se molesta, golpea o rasguña a las personas. Sin embargo, conmigo responde y colabora muy bien; lo que me hace sentir contento y conectado a él de algún modo. Para alimentarlo y que no se enoje necesito estar atento a sus gestos, no apresurarme, observar si ya deglutió, limpiarle la boca constantemente, preguntarle si aún quiere más. Siento que él percibe todos estos gestos de atención y de algún modo me lo agradece comiendo. Sor Leticia incluso me pidió de favor que me encargara de alimentarlo, porque dice que conmigo sí quiere comer.

Internamente soy consciente de que no soy indispensable para la vida de Antonio; que si de alguna manera le hago algún bien, es el Señor el que desea utilizarme con los dones que Él me ha regalado: con la capacidad de brindar ternura y cariño.

A la segunda semana de estar con Antonio, noto que por las mañanas, después de bañarlo, se escuchan ruidos en su respiración que no son normales y a partir de ese día empezó a comer muy poco por las tardes. Me llegó a empujar un par de veces por no querer comer o tomar agua, haciendo que me lo tire encima. Un par de días sin alimentarse bien y con poca agua hacen que Antonio tenga un aspecto deshidratado y muy débil, cercano a la muerte. Verlo así me hace sentir triste, sé que todos moriremos algún día pero tengo miedo de que se muera conmigo presente, después de haber experimentado cariño hacia él y que me duela su pérdida. Su vida importa, es valiosa y la aprecio.

Como su salud no mejora, la enfermera me pide que lea su expediente clínico para ver de qué forma lo podemos ayudar. Ahí aprendo un poco más de él. Fue encontrado hace varios años en vía pública con crisis convulsivas y una enfermedad pulmonar grave, sin familiares que respondan por él. Su fragilidad hizo tocar la mía y sentirme impotente: no sé qué tenga ni qué puedo hacer para ayudarlo sin empeorarlo; sé que como médico puedo colaborar pero me frustró al reconocer que es muy poco o que no es suficiente.

Hugo, encargado de mantenimiento del asilo, platica conmigo y me aconseja no encariñarme debido a una experiencia personal que él tuvo de perder a un anciano con el que se encariñó y por consejos decidió no encariñarse porque se puede deprimir. Yo difiero. Pienso que "encariñarse", como él dice, es completamente humano. Me conecta con Dios y conmigo. No tengo intenciones de deprimirme, sino de enamorarme; porque eso es lo que da sentido al trabajo y al servicio.

No sé qué es lo que va a pasar con Antonio, pero estoy agradecido con Dios por el encuentro con su fragilidad y mi impotencia. En un contexto de cariño. Porque saca lo mejor de mí y me hace más humano.

El semblante delgado de Antonio se parece mucho a un Cristo crucificado que tuvimos en el cuarto de huéspedes del asilo. Ver a un Cristo Crucificado, sobre todo si está delgado como Antonio, me ayudará a volver hacer contacto con esta experiencia.

*Rubén Abiel Smith López,
novicio jesuita*



En tu pecho amante ardía una hoguera

Con anhelo siguiendo tus huellas
¡oh! Madre Teresa, queremos vivir
y con ansias de amores Divinos
desgranar la vida imitándote a ti

En tu pecho amante ardía una hoguera
que Cristo prendiera de gran caridad
y oíste su ruego en que te pedía
hicieras de Madre con la ancianidad.

La voz del amado vibró en tus entrañas
de ardores de Cristo brotó tu ideal
y no descansaste hasta ver lograda
tu obra de amparo con la Ancianidad

Tus grandes amores, con la Eucaristía
lo fueron tus Hijas con la Ancianidad;
en tu inmenso celo por salvar sus almas
los del mundo entero, quisiste amparar.



**Id tras las huellas de Cristo.
Él es vuestra meta,
vuestro camino y
también vuestro premio**

**La vida no es un camino
incierto y sin destino fijo,
sino que conduce a Cristo,
meta de la vida humana
y de la historia.**

**Por este camino
llegaréis a encontraros
con Aquel que,
entregando su vida por amor,
os abre las puertas
de la vida eterna
(*Benedicto XVI*)**