



HERMANITAS DE LOS ANCIANOS DESAMPARADOS.

**Residencia Hogar Reina De La Paz**

C/ Hernán Cortés N°44-49021-ZAMORA Teléfono 980520020

## **JORNADAS DE CONVIVENCIA ENTRE JOVENES Y MAYORES DE NUESTRA RESIDENCIA.**

### **1-JORNADA DE DESARROLLO DÍA 5 DE FEBRERO 2024.**

El pasado día 5 de febrero, un grupo de jóvenes del Colegio Medalla Milagrosa de Zamora, visitaron nuestra Residencia, con la visita guiada de dos docentes y con el sacerdote Millán Núñez, promotor de la experiencia, con el fin de contribuir a la participación y la combinación de experiencias entre jóvenes y mayores a la vez de participar un día en la vida de nuestros residentes.

La Madre superiora y las hermanas fueron las que tuvieron la primera toma de contacto con el grupo de jóvenes, le explicaron su actividad diaria, dedicación y la misión religiosa en la labor encomendada del Señor.

Seguidamente se establecieron los primeros vínculos de toma de contacto, enseñándoles las instalaciones de la Residencia, explicando programas de actividades y objetivos, mostrando los progresos que van realizando en el día a día con los residentes.

Los mayores les dieron un refuerzo positivo para este proceso, les orientaron sobre su desarrollo personal y social con la perspectiva que les da la experiencia, y les sensibilizaron sobre las posibilidades que tienen en la juventud para desarrollar su vida adulta. Por su parte, el contacto con los chicos y chicas les ayudó a reforzar su sentimiento de pertenencia a la comunidad, a mejorar su autoestima y a impulsar su conexión emocional con su entorno.

La duración de la visita fue aproximadamente de 5 horas.

Durante ese tramo, se desarrollaron numerosas actividades:

- Juego de cartas entre jóvenes y mayores.
- Charlas y paseos con los mismos.
- Dar comidas en los comedores de apoyo a nuestros mayores.

El resultado fue excelente, la idea es compartir e intercambiar experiencias, con objetivo logrado por parte de los alumnos y la satisfacción de nuestros residentes en recordar y vivir nuevamente episodios de juventud.

Numerosos jóvenes se han sentido orgullosos de poder participar en esta experiencia, a la salida expresaban sus emociones y el sentimiento hacia nuestros mayores se había agrandado....

En Zamora, cinco de febrero del 2024.

## **2-JORNADA DE DESARROLLO DÍA 8 DE FEBRERO 2024.**

Recibimos la visita de los jóvenes del Colegio del Sagrado Corazón de Jesús de Zamora.

Estudiantes que estudian primero de Bachiller, muy involucrados en la labor social que hacemos hacia nuestros mayores. Con la visita guiada de dos profesores del colegio y con el sacerdote Millán Núñez.

La visita comienza en torno a las 12:00 de la mañana, con una breve presentación de toma de contacto y un recorrido a fondo por los distintos departamentos de la Residencia.

El fin es potenciar la convivencia con nuestros mayores, entre jóvenes y el profesorado del centro para ver la realidad social de nuestros mayores.

Después de ver las dependencias de la Residencia y explicarles un poco el funcionamiento del centro. Llega la hora de comer y visitamos los distintos comedores.

Todos los alumnos, ayudan a servir en el comedor y sobre todo a charlar amigablemente con los residentes. Haciendo hincapié también en los que no pueden comer solos, ayudándolos en lo que precisen.

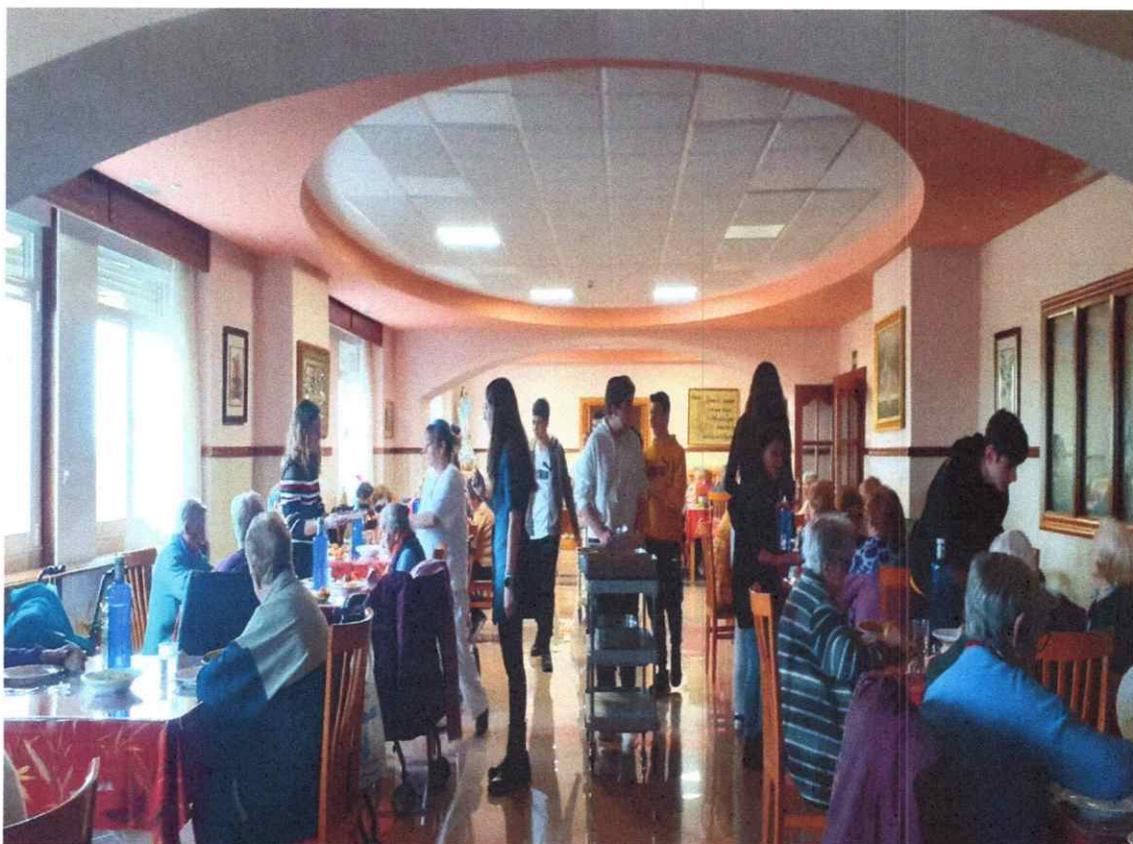


Foto: Alumnos sirviendo la comida en los comedores del centro.



Una vez finalizado el recorrido nos reunimos para rezar y sobre todo reflexionar sobre nuestras inquietudes y experiencias vividas esa mañana.

Para finalizar la jornada, la Madre Superiora se reúne con todos ellos para compartir las experiencias vividas y los alumnos expresan todo lo vivido a lo largo de la jornada:

-Muchos plantean el interés con nuestros residentes en las pocas visitas familiares que reciben, se encuentran muy solos en el plano familiar, resaltando la importancia y la ayuda emocional de la Residencia.

-En el miedo a la enfermedad, caer enfermos, sentirse solos, miedo al dolor.

-Acercamiento de nuestros residentes hacia ellos, sobre todo el querer dejarle su sitio para charlar un ratito.

-Nivel de dependencia emocional y física.

Estas son las reseñas que hacen que finalmente de broche de oro en una experiencia gratificante para ellos.



Foto de los alumnos con la Madre Superior del centro, Sor Edisa González Fernández de despedida.



Alumnos sirviendo en compañía de las hermanas.

En Zamora, ocho de febrero del 2024.

### **3-JORNADA DE DESARROLLO DÍA 15 DE FEBRERO 2024.**

Recibimos nuevamente, la visita de los jóvenes del Colegio del Sagrado Corazón de Jesús. (16 Alumnos, Sor Caridad, tutor y Millán)

Estudiantes que estudian primero de Bachiller, muy involucrados en la labor social que hacemos hacia nuestros mayores. Un grupo más reducido que las jornadas anteriores.

La visita comienza en torno a las 12:00 de la mañana, con una breve presentación de toma de contacto y un recorrido a fondo por los distintos departamentos de la Residencia.

El fin es potenciar la convivencia con nuestros mayores, entre jóvenes y el profesorado del centro para ver la realidad social de nuestros mayores.

Una vez finalizada la visita, la madre superiora Sor Edisa González, se reúne con el grupo de alumnos para comentar la experiencia tan gratificante para ellos....

Nos comentan:

-La gran acogida de nuestros residentes y de las hermanas en hacer que participen en su día a día, les llama la atención el cariño de las hermanitas hacia ellos, su entrega y lucha diaria.

-Por otro lado, los alumnos exponen el sentimiento de pasar más tiempo con sus seres queridos, ya que el tiempo pasa muy deprisa.

-La hermanita Sor Carmen, del departamento de mujeres, les da aprobar a cada alumno un trocito de comida para que valoren lo que comen nuestros residentes, algo que les gusta ya que saben que tipo de alimentación se lleva a cabo.

-Insisten en lo bien cuidados que están y sobre todo la satisfacción de muchos de ellos.

Para terminar el punto de despedida, lo pone un residente, recitando una poesía que hace los sentimientos de muchos de ellos, se dispare a flor de piel.

ADJUNTO POESIA DE LOS MAYORES.

El residente se la recita de memoria y sobre todo con gran pasión.



En Zamora, quince de febrero del 2024.

Voy a contar para ustedes  
con cariño y humildad  
una bonita poesía  
basada en la realidad.

Yo recuerdo siendo niño  
como muchos de ustedes  
que teníamos un grande respeto  
sin tener tantos placeres (como ahora tienen).

Entonces era sagrado  
no faltarle a los mayores  
que con mucha educación  
cumplíamos todos los menores.

Fui muy poco al colegio,  
hay que decir la verdad,  
pero sí nos enseñaron  
a saber respetar.

Ahora estudian mucho ellos  
y tienen mucha cultura,  
pero tocando al respeto  
pierden mucha asignatura.

Y debían de tenerla,  
sepan bien los profesores  
que bien merece un suspenso  
quien le falta (o le contesta) a los mayores.

Los hijos deben ser hijos  
aunque tengan mucha potencia,  
pero un padre ser padre respetado  
por muchos años que tenga.

No hay cosa que para un padre  
le llene de mejor placer  
que le respeten sus hijos  
por muy crecidos que estén.

Se encuentran los padres entusiasmados,  
llenos de felicidad,  
pero si vieran lo contrario  
lloran en la soledad.

Se encuentran acobardados,  
constantemente sufriendo,  
pidiendo con ansiedad: ¡Señor,  
que me libre el padre eterno!

Es triste y dolorido,  
más que ganar en vano,  
si no recibe un cariño  
al llegar a ser anciano.

Los nietos a los abuelos  
los quieren cuando son niños,  
pero conforme van creciendo  
les van perdiendo el cariño.

Si el abuelo le contesta algún día enfadado,  
te dicen: “que te calles ya la boca  
si tú no entiendes una papa,  
si tú estás muy anticuado...”

Cabezudo y dolorido  
se queda solo el abuelo,  
llorando amargamente  
sin tener ningún consuelo.

Por las mañanas temprano  
se oyen con grandes duelos:  
“ay, no hay quien duerma en esta casa  
con las toses del abuelo”.

Si se levanta el abuelo y se pone a desayunar  
y le tiembla la cuchara  
de momento dicen:  
“abuelo, si la llevas muy colmada”.

Si se retira el abuelo y se pone en un rincón  
al poco rato le dicen:  
“tenga usted mucho cuidado  
que te cala los pantalones o si no el camisón”.

Si se retira el abuelo y se sienta en la silla  
sin tener ganas de hablar  
al poco rato le dicen:  
“abuelo, cuando vamos a ir a cobrar”.

Si te callas, no le agradas;  
si contestas, no le gusta.  
La cuestión es que te quedas  
como pájaro en jaula.

Con esta ya me despido  
y digo de verdad:  
“qué lastima ser mayores  
nos metieron en un pesar”.