



HERMANITAS DE  
LOS ANCIANOS DESAMPARADOS

*“Navidad eres tú,  
cuando decides nacer de nuevo cada día  
y dejar entrar a Dios en tu alma”*

*Papa Francisco*



Muy estimadas jóvenes:

Una vez más las Hermanitas de los Ancianos Desamparados se ponen en contacto contigo para invitarte a pasar unos días con nosotras.

Estas invitada tú y tus amigas del **2 al 5 de enero del 2019** en nuestra casa, ubicada en **C/ Madre Teresa Jornet (Valencia)**. Sabemos que estos días son para estar en familia, con las amigas o incluso poder viajar. Pero tal vez te guste o te surge la idea de entregar parte de tu tiempo en realizar algún voluntariado. No obstante no es preciso participar en todos los días, si sólo puedes un día o dos ¡perfecto!, simplemente nos lo comunicas y nos adaptamos siempre a tus circunstancias.

En estos días celebramos un gran misterio, todo un Dios se hace niño, pequeño, sencillo y cercano para enseñarnos a como hay que amar, como hay que obrar, **como podemos hacer felices a los demás en nuestra cotidianidad.**

En la planificación tendremos tiempo para todo: habrá algún ratito para el estudio (*la que lo necesite*), nos uniremos en algún acto a la comunidad de hermanitas para rezar, acompañaremos a los ancianos/as en sus paseos y pasatiempos, ayudaremos en las horas de las comidas y pasaremos alguna tarde con las jóvenes de nuestra Congregación que están iniciando su Vida Religiosa e intercambiaremos opiniones.

Las Hermanitas abrimos nuestras puertas para que vosotras jóvenes podáis tener un espacio en el que poder compartir inquietudes y dudas que surgen en nuestra vida cristiana. Un espacio de encuentro con otras jóvenes que también les hace ilusión dar su tiempo a los demás. **Un espacio en el que poder vivir la alegría de una Fiesta, la Fiesta de la Fe.**

*“Queridos jóvenes, el corazón de la Iglesia es joven precisamente porque el Evangelio es como una linfa vital que la regenera continuamente”*  
(Papa Francisco).



¡Ánimo! Vale la pena ofrecer mi tiempo a los demás, en especial aquellas personas que debido al paso del tiempo sus cuerpos se deterioran y van teniendo alguna limitación humana. Pero esto no les impide el seguir siendo jóvenes con los jóvenes porque se entremezcla la alegría de vivir.

Agradeceríamos que nos informara si vais a participar, así podemos ir preparando y organizando todo lo necesario. También por favor informarnos de las alergias e intolerancias que podáis tener tanto con alimentos o medicamentos.

A continuación viene una pequeña autorización para que la firmen vuestros Padres, la podéis traer el mismo día que vengáis. Aunque no olvidéis de mandar un correo o llamarnos para que contemos con vosotras.

Si necesitas más información o te surge alguna duda, no dudes en llamarnos y lo hablamos.

Recibid un fuerte abrazo de: LAS HERMANITAS

Telf: 96.3479250 podéis preguntar por Madre Esperanza o Sor Rosa

Correo electrónico de Madre Esperanza: [ayudanteconomia@hermanitas.es](mailto:ayudanteconomia@hermanitas.es)

